



Veranstaltungsprogramm 2022



Führe deinen **Hund an der Leine.**



Nimm deinen Müll **wieder mit nach Hause.**



Bleib auf den **markierten Wegen.**



Das Veranstaltungsprogramm 2022 – wieder unter Vorbehalt



Wir freuen uns, Ihnen auch im Jahr 2022 unser Veranstaltungsprogramm rund um Natur Erleben und Kreativität vorstellen zu können. Die Corona-Pandemie verändert seit 2020 unser Leben. Wie sich die Situation im Laufe des Jahres 2022 weiterentwickelt, können wir leider nicht absehen. Umso mehr danken wir unseren Partner*innen und Dozent*innen für die Bereitschaft, erneut ein Veranstaltungsangebot unter Vorbehalt mit zu gestalten. Alle hier angekündigten Termine finden statt, sofern die jeweils geltende Corona-Schutzverordnung dies zulässt. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelfall auf der Internetseite des Portals, www.heideportal-burgwissem.de, oder bei der Tourist-Information unter Telefon 02241-900456.

Das Programmheft enthält die Veranstaltungen des Portals Burg Wissem und seiner Partner. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte unserer Partner können wir keine Gewähr übernehmen.

Je mehr die Pandemie uns einengt, desto mehr drängte es die Menschen hinaus in die Natur. Dieser Trend zeigt ein erfreuliches Interesse an Wald und Heide, bedeutet aber auch eine große Belastung für die Pflanzen- und Tierwelt. Es stimmt: Ein Aufenthalt in der freien Natur tut gut! Umso wichtiger ist es, diese wohltuende Natur zu erhalten und eigene Bedürfnisse nur so zu leben, dass sie nicht gefährdet wird. Bleiben Sie auf den freigegebenen Wegen! Zur Orientierung finden Sie hinten in der Broschüre eine Wanderkarte zum Ausklappen. Helfen Sie bitte durch Ihr Verhalten mit, unsere wertvolle Natur zu schützen!



Naturschutz ganz einfach

Wussten Sie's?

Für die Wahner Heide gilt ein **striktes Wegegebot**. Bitte folgen Sie nicht nur den Beschreibungen der Wander-Apps, da die OSM-Karten nicht zwischen freien und gesperrten Wegen unterscheiden. Die **freigegebenen Wege sind durch Holzpfähle mit roten Köpfen markiert**. Achten Sie unbedingt auf diese Markierung. **Hunde müssen angeleint werden**. Ehrenamtliche Landschaftswarte, die Ordnungsämter, die Polizei, Förster und auch die Bundeswehr wachen über die Einhaltung dieser Vorschriften. Sie schützen das Gelände in unser aller Interesse.



Portale zum Naturerbe **Wahner Heide & Königsforst**

Wahner Heide und Königsforst bilden zusammen eines der größten Naturschutzgebiete in Nordrhein – Westfalen. Auf europäischer Ebene ist das Areal nach der Flora – Fauna – Habitat (FFH) Richtlinie geschützt. Weit über 700 bedrohte Tier- und Pflanzenarten finden hier ihren Lebensraum und zeugen von der enormen Bedeutung des Gebietes für den Natur- und Artenschutz. Die Wahner Heide ist Nationales Naturerbe der Bundesrepublik Deutschland und zugleich ein beliebtes Naherholungsgebiet im Zentrum der Region Köln/ Bonn. Die Besucher zu informieren und verantwortungsvoll durch das wertvolle Gebiet zu lenken das ist die Aufgabe der vier Eingangsportale in Gut Leidenhausen (Köln-Porz), Forsthaus Steinhaus (Bergisch Gladbach), im Turmhof (Rösrath) und in Burg Wissem (Troisdorf). Jedes Portal hat einen eigenen inhaltlichen Schwerpunkt. Die Arbeit der Portale wird vom Dachverband „Forum Wahner Heide/Königsforst“ koordiniert (www.wahnerheide-koenigsforst.de).

Das Portal Burg Wissem

Das Troisdorfer Portal befindet sich im Erdgeschoss des Neubaus der Burg Wissem. Hier kann man sich über Wahner Heide und Königsforst informieren und Ausflüge vorbereiten.

Die Dauerausstellung „Natur erzählt Geschichte(n)“ gibt einen Überblick über das Gebiet und seine besonderen Sehenswürdigkeiten. Man erfährt Interessantes über die historische Entwicklung, die Sagen und Geschichten und die wechselvolle Beziehung zwischen Mensch und Natur im Verlauf der Jahrhunderte. Am Infodesk hält die Tourist-Information Wanderkarten, Informationsmaterialien und ein ausgewähltes Warensorti-



Naturschutz ganz einfach



ment bereit. Wechsausstellungen und Fachvorträge finden im angrenzenden Raum Wahner Heide statt. Das Portal Burg Wissem bietet darüber hinaus zahlreiche Veranstaltungen für alle Generationen sowie ein besonderes Schulprogramm mit Unterrichtsangeboten für alle Jahrgangsstufen an.

Die Burg Wissem ist das Wahrzeichen der Stadt Troisdorf und bildet die Schnittstelle zwischen der belebten Innenstadt und der Wahner Heide. Im Herrenhaus der Anlage befindet sich seit 1982 das Bilderbuchmuseum. Im Westflügel sind neben dem Wahner Heide Portal das MUSIT (Museum für Stadt- und Industriegeschichte Troisdorf), die Tourist-Information und Werkstatträume für das außerschulische Bildungsprojekt KennenLernenUmwelt untergebracht. Auch das Trauzimmer des Standesamts, die Troisdorfer Kreativwerkstatt, die Fotosammlung der Heinz-Müller-Stiftung und der Förderverein des Bilderbuchmuseums haben ihren Platz in der Burg. Im „Caffé dell’arte“ und dem Restaurant „Quattro Passi“ kann man nach Wanderung oder Museumsbesuch gemütlich einkehren.

Entdecken Sie ein einzigartiges Naturschutzgebiet in Nordrhein-Westfalen und erleben Sie die Schönheit und Weite der Landschaft mitten im Ballungsraum Köln-Bonn.





Ständige Angebote des Portals Burg Wissem

Nach der Devise „Man schützt nur, was man kennt“ möchten wir Sie mit unseren Angeboten dabei unterstützen, die Wahner Heide zu erkunden und das wertvolle Naturschutzgebiet kennen zu lernen.

Öffnungszeiten des Portals, der Tourist-Information und der Museen:

Dienstag bis Freitag	11 bis 17 Uhr
Samstag und Sonntag	10 bis 18 Uhr
Montag geschlossen, Feiertage auf Anfrage	

Öffnungszeiten der Gastronomie:

Restaurant:	Montag bis Freitag 12 bis 15 Uhr/18 bis 23 Uhr
	Samstag, Sonntag und Feiertage von 12 bis 23 Uhr
Café:	täglich von 11 bis 18 Uhr, Montag Ruhetag

Geführte Wanderungen

Sie haben die Möglichkeit, über das Portal individuell geführte Spaziergänge und Wanderungen in die Wahner Heide oder rund um Burg Wissem zu buchen. Als Wanderführer stehen unsere zertifizierten Wanderführer*innen und Dozent*innen der Partnerverbände zur Verfügung.

Unsere Partnervereine bieten die Wanderungen im Rahmen ihres ehrenamtlichen Engagements kostenlos an, freuen sich aber über eine Spende für den Verein. Geführte Wanderungen unter Leitung unserer zertifizierten Wanderführer*innen kosten pauschal 40 Euro pro Stunde und Gruppe bis 25 Personen.

Führungen durch das Portal

Der Eintritt in die Portalausstellung ist frei. Führungen durch die Ausstellungen dauern ca. 60 Minuten und kosten pauschal 40 Euro pro Gruppe bis 20 Personen. Bei kombinierten Führungen Portal/MUSIT gelten die Preise des MUSIT in Höhe von 60 Euro pro Gruppe zuzüglich 3,50 Euro reduziertem Eintritt pro Person.



Pädagogisches Programm – Bildung für nachhaltige Entwicklung

Im Rahmen des Vermittlungsprogramms bietet das Portal auch naturpädagogische Exkursionen für Familien und besondere Programme für Schulklassen an. Am 30.08.2022 laden wir wieder zum Waldtag für Troisdorfer Schulklassen ein (siehe Seite 32).



Seminarraum

Der Raum Wahner Heide ist für Veranstaltungen aller am Portal beteiligten Partner vorgesehen, kann aber auch für Tagungen und Seminare extern gemietet werden. Die Reservierung erfolgt über das Portal, ein Tagungscatering kann über die Gastronomie der Burg Wissem gebucht werden.

Information und Terminbuchung:

Wahner Heide Portal Burg Wissem, Beate von Berg
Telefon 02241-900466, Mail: vonbergb@troisdorf.de

Tourist-Information Burg Wissem

Telefon 02241-900456, Mail: tourist-information@troisdorf.de





Wahner Heide App

Die DBU-Naturerbe GmbH stellt für IOS- und Android-Betriebssysteme eine kostenlose Wahner Heide App zur Verfügung. Sie enthält vier Routen durch Wahner Heide und Königsforst mit Längen zwischen fünf und 14 Kilometern. Ob „Heide“, „Wald“ oder „Wildnis“: Jede Route hat einen eigenen Schwerpunkt. Die Wanderungen starten jeweils an den Portalen. 50 Meter bevor man einen interessanten Punkt erreicht, blinkt eine Benachrichtigung auf. Nach einem weiteren Klick erläutern Sprecher Hintergründe, z. B. zur Heidepflege. Alle Informationen sind in eine kleine Geschichte eingebettet. Bei der Tour ab Burg Wissem wandert man mit Großvater Heinrich von Loë und seiner Enkelin Lilly zu besonderen Orten in der Südheide. Die App steht unter www.dbu.de/naturerbeapp zum kostenlosen Download bereit.

Bitte laden Sie die DBU-App vor Beginn einer Tour an einem Ort mit sicherer Netzverbindung herunter, da dies in der Wahner Heide nicht immer der Fall ist. Nach dem Installieren der „Dach-App“ müssen Sie in einem zweiten Schritt die Inhalte der DBU-Fläche Wahner Heide und Königsforst herunterladen. Danach können Sie die Touren starten.

Bitte beachten Sie bei allen Ausflügen in die Wahner Heide das strikte Wegegebot.

Senioren-Angebote

Um auch älteren Menschen oder Menschen mit eingeschränkter Mobilität Naturerlebnisse in der Wahner Heide zu ermöglichen, bieten wir in jedem Quartal eine Seniorenwanderung unter kundiger Leitung an. In geselliger Runde und gemächlichem Tempo werden die schönsten Stellen der Wahner Heide besucht. Weitere Einzelheiten finden Sie im Veranstaltungskalender.

Termine: 29.03., 31.05., 24.08. und 18.10.2022



Machen Sie mit!

Sie begeistern sich für die Wahner Heide oder Troisdorfer Ortsteile und möchten anderen davon erzählen? Wir bieten Ihnen gerne die Möglichkeit zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Portal Burg Wissem und im Heimat- und Geschichtsverein Troisdorf (HGT, siehe Seite 8).

Die Mitarbeit wird durch regelmäßige Treffen und Fachvorträge begleitet. Informationen erhalten Sie bei Fr. von Berg, Telefon 02241-900466 oder Mail vonberg@troisdorf.de.

Das Portal Burg Wissem fühlt sich den Zielen einer **Bildung für nachhaltige Entwicklung** (BNE) verpflichtet. Wir orientieren uns bei allen Vermittlungsangeboten an Konzepten, die themen- und fächerübergreifend anhand von gesellschaftlichen und ökologischen Fragen das Verantwortungsbewusstsein und das eigenständige Handeln jedes Einzelnen fördern. Auch für weitere Informationen zu diesem Thema steht Ihnen Portalmitarbeiterin Frau von Berg gerne zur Verfügung, Kontaktdaten siehe oben.



Das Veranstaltungsprogramm des Portals Burg Wissem wird gemeinsam mit diesen Partnern realisiert:



Heimat- und Geschichtsverein Troisdorf e. V.

Büro im Rathaus, Kölner Straße 176
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 16 80 65 2
www.geschichtsverein-troisdorf.de



NABU Rhein-Sieg e. V.

Telefon (02243) 92 36 77
www.nabu-rhein-sieg.de



Bündnis Heideterrasse e. V.

Infozentrum Wahner Heide in Troisdorf – Altenrath
Flughafenstraße 16 (neben der Kirche)
53842 Troisdorf

Das Infozentrum ist von April bis Oktober jeden Sonntag von 11 – 15 Uhr geöffnet und dient als Ausgangspunkt für den allmonatlichen Heidespaziergang ebenso wie für zahlreiche andere Exkursionen. Neben persönlicher Beratung können Sie dort im Holzhaus Kartenmaterial und Bücher zum Thema Heide erwerben. www.heideterrasse.net.



Deutscher Alpenverein, Sektion Siegburg

Telefon (02241) 7 89 06
www.alpenverein-siegburg.de



Eifelverein, Ortsgruppe Siegtal

Telefon (02241) 6 66 72
www.eifelverein.net/siegtal



Bundesforstbetrieb Rhein-Weser

Betriebsbereich Wahner Heide
Schauenbergweg 2
53842 Troisdorf-Altenrath
Telefon (02246) 9 15 48 20
www.bundesimmobilien.de



Umweltberatung der Verbraucherzentrale

Beratungsstelle Troisdorf
Kölner Platz 2
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 1 49 53-05
www.verbraucherzentrale.nrw/troisdorf



Energieagentur Rhein-Sieg e.V.

Reutherstraße 40
53773 Hennef
Telefon (02242) 96 93 00
www.energieagentur-rsk.de



Heinz Müller Stiftung Troisdorf, Fotosammlung

Burg Wissem
Burgallee 1
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 1 68 70 45 (mittwochs von 11 bis 17 Uhr)



Volkshochschule Troisdorf-Niederkassel

Kölner Straße 2
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 8 74 40
www.vhs-tdf-ndk.de



Klimaschutzmanagement der Stadt Troisdorf

Rathaus, Kölner Straße 176
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 900-488
E-Mail henders@troisdorf.de
Telefon (02241) 900-748
E-Mail spurzemd@troisdorf.de



Tourist-Information Troisdorf

Burg Wissem
Burgallee 1
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 900-456
E-Mail tourist-information@troisdorf.de



Veranstaltungsprogramm Portal Burg Wissem 2022

Januar

So., 02.01.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Der Heidespaziergang findet ganzjährig an jedem 1. Sonntag im Monat statt. Werner Funken bringt Ihnen auf dem ca. 3-stündigen Weg die Geschichte der Wahner Heide, ihre botanischen Kostbarkeiten und ihre tierischen Bewohner näher und präsentiert dabei viele interessante Details und auch Anekdoten. Sie werden die Tongrube, den Hühnerbruch, die Hohe Schanze, den Ziegenberg und das Herfeld im Wandel der Jahreszeiten erleben.

Im Infozentrum Wahner Heide erhalten Sie Wanderkarte und Naturführer, mit denen Sie die 10 ausgewiesenen Rundwanderwege auf eigene Faust erkunden können.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse e.V.

Treffpunkt: Infozentrum, Flughafenstraße 16 (neben der Kirche) in Troisdorf-Altenrath.

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es werden Spenden gesammelt.

Mo., 10.01.

09.00 Uhr

→ **Resilienz und Achtsamkeit am Arbeitsplatz**

Seminar mit Einheiten in der Natur Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Jeder von uns kennt Stress. Damit Stress und seine Folgen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit nicht beeinträchtigen ist es wichtig, die eigenen, persönlichen Stressmuster zu erkennen und Strategien zu entwickeln, dem Stress konstruktiv zu begegnen.

In diesem Seminar erfahren Sie viel Wissenswertes über Stressentstehung, Wirkung und Reaktionen. Sie erkennen ihre eigenen Einstellungen und Denkmuster und entwickeln Lösungsstrategien und Stressbewältigungskompetenzen. Im Mittelpunkt der Seminarwoche steht die Achtsamkeit. Achtsame Naturwahrnehmung bei kleinen Wanderungen in der Wahner Heide sowie Übungen

in der Natur werden uns unterstützen. Die Gastronomie vor Ort kann auf eigene Rechnung genutzt werden.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Yoga-/Sportmatte, Decke, bequeme Kleidung für drinnen, warme Socken, funktionelle und ausreichend warme Kleidung für draußen, feste Schuhe, wenn vorhanden Meditationskissen oder -bänkchen.

Veranstalter: VHS Troisdorf-Niederkassel in Kooperation mit dem Wahner Heide Portal Burg Wissem,

Leitung: Sabine Heuper-Niemann

Treffpunkt: Portal Burg Wissem

Dauer: 5 Tage, jeweils 09.00-16.00 Uhr

Kosten: 163,90 € /76,40€

Anmeldung: VHS Troisdorf-Niederkassel, Telefon 02241-8744-0, Kursnummer 212-38012.

So., 06.02.

14.00 Uhr

Februar

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

So., 06.03.

19.00 Uhr

März

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

Mi., 23.03.

19.00 Uhr

→ **Die Heilkräfte der Natur nach Hildegard von Bingen**

Die Äbtissin Hildegard ist als Universalgelehrte und Heilige eine der großen Frauenfiguren des Mittelalters. Ihre natur- und heilkundlichen Schriften faszinieren bis heute und ihre Volksmedizin ist immer noch aktuell.

Im Rahmen des Vortragsabends werden einige Beispiele ihrer Heilkunst vorgestellt und für die Anwendung zu Hause mitgegeben.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Edith Knollmann-Kirchner, Phyto- und Aromaexpertin (Phytaro)

Treffpunkt: Raum Wahner Heide

Kosten: 5,00 Euro pro Person.

So., 27.03.

10.00 Uhr

→ **Durch die Wahner Heide**

Wanderung über 16 km mit Wanderführer Jörg Wagner. Gäste sind jederzeit willkommen. Der Eifelverein weist darauf hin, dass jeder auf eigene Gefahr mitwandert und der Verein keine Haftung für Schäden übernimmt.

Veranstalter: Eifelverein Ortsgruppe Siegtal e.V.

Treffpunkt: Siegburg Bahnhof, Fußgängerüberweg an Gleis 6

Weitere Informationen und Anmeldung beim Wanderführer, Telefon 02243-9259696 oder 0176-19489323

So., 27.03.

14.00 Uhr

→ **Familienwanderung**

Eröffnung der Wandersaison 2021 im Portal Burg Wissem mit der beliebten Familienwanderung

Pünktlich zum Frühlingsanfang starten wir „mit Mann und Maus“ zum Frühlingserleben in der Südheide. Die Tour ist als Familienwanderung mit kleinen Entdeckeraufgaben geplant. Es gibt genügend Zeit zum Ausruhen und Picknick machen. Eine den Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung und festes Schuhwerk sind Voraussetzung. Bitte denken Sie auch an Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke. Mit Wanderführer Hans-Willi Schwartz.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Treffpunkt: Burg Wissem

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem, Telefon 02241-900456 oder Mail: tourist-information@troisdorf.de

Di., 29.03.

14.00 Uhr

→ **Seniorenspaziergang durch die Aggeraue**

Wir laden unsere älteren Naturfreunde zu einem gemächlichen Spaziergang in geselliger Runde ein. Unsere beiden Wanderführer, Christel Korten und Ludwig Mazander, zeigen Ihnen zu verschiedenen Jahreszeiten das Naturschutzgebiet von seiner jeweils schönsten Seite.

Den Anfang macht ein Spaziergang durch die Aggeraue, wo die Vorboten des Frühlings ihre duftende Pracht besonders schön entfalten.

Die Wegstrecke ist lang - bitte auf richtiges Schuhwerk achten und darauf, dass Kinder „fußfit“ sind.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Treffpunkt: Parkplatz am Aggerstadion (vor der Schranke zum Wanderweg)

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de



Sa., 02.04.

09.00 Uhr

April

→ **Alle Vögel sind schon da**

Ganz allmählich kehren die Zugvögel zurück und singen mit den daheim gebliebenen um die Wette. Sie finden sich mit Hilfe des Gesangs zu Paaren zusammen und bauen Nester für die Aufzucht des Nachwuchses.

Veranstalter: NABU Rhein-Sieg e.V., Leitung: Wiebke Dallmeyer-Böhm

Treffpunkt: Parkplatz Camp Altenrath

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

So., 03.04.

11.00 Uhr

Ausstellungseröffnung

→ **BOMBUS - über das Leben der Hummeln**

Hummeln sind die wichtigsten Bestäuber heimischer Wild- und Kulturpflanzen und faszinierende Flieger. Die Ausstellung erzählt, was man über die nützlichen und flauschigen Insekten wissen sollte.

Hummeln sind den meisten Menschen als pelzige und oft bunt behaarte, stattliche Blütenbesucher bekannt. Ihr sonores Brummen (Namensgebend für Bombus) ist neben dem Vogelgezwitscher ein untrügliches Zeichen dafür – hier gibt es Wildblumen und Kräuter mit leckerem Nektar.



Die Artbestimmung der Hummeln ist oft schwierig: Es gibt kurzrüsslige Hummeln wie z.B. die Erdhummel, aber auch langrüsslige Vertreter wie beispielsweise die Deichhummel. Ein Teil der Hummeln haben ihre Nester unterirdisch (gerne ehemalige Mäusenester), andere Arten gründen ihr Nest hinter Hauswänden, in Totholzhaufen, in Baumhöhlen oder alten Vogelnestern. In einem Nest leben je nach Art einige Dutzend bis mehrere hundert Hummeln.

Die Hummeln erreichen eine bemerkenswerte Bestäubungsleistung, denn die Hummelköniginnen schwärmen früh im Jahr bei niedrigen Temperaturen aus und können auch Nachtfröste überstehen. Sie sind Vibrationssammler d.h. dass sie mit den Brustmuskeln vibrieren und den Pollen aus der Blüte schütteln. In ihrem dichten Pelz bleibt dieser

hängen. Wegen der hohen Blüten-Besuchs-Frequenz werden Hummeln auch in Gewächshäusern gezielt zur Bestäubung von Gemüsepflanzen eingesetzt.

Außerdem erfahren Sie in der Ausstellung warum Hummeln Schweißfüße haben und die männlichen Hummeln (Drohnen) keine Väter aber Großväter haben.

Die Ausstellung wird kuratiert von Dr. Lucia Wickert.

Ausstellungsdauer: 03.04. bis 28.08.2022

So., 03.04.

14.00 Uhr

→ Der Heidespaziergang

Siehe Seite 10

Di., 05.04.

17.00 Uhr

→ Gesundheitswandern

Gesundheitswandern ist mehr als nur Gehen, es ist eine Kombination aus Bewegung, Atem- und Dehnungsübungen. Unter dem Motto: „Let's go jeder Schritt hält fit“, wird eine Strecke von circa 5 km, zur Vorbeugung gegen Bluthochdruck, Diabetes, Herzerkrankungen oder Stoffwechselstörung zügig erwandert.

Unterwegs wird an den schönsten Plätzen in der Wahner-Heide ein Zwischenstopp eingelegt.

Hier werden durch spezielle Übungen in der Gruppe, die nötige Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglich-

keit und Entspannung erlernt und gestärkt. Ziel ist es, gute gesundheitliche Effekte zu fördern. Das Angebot ist geeignet für Menschen „55 Plus“, sowie alle Personen die ihre Fitness, sowie Abwehr- Immunsystem in der Natur stärken oder erhalten möchten. Bitte denken Sie an geeignete Kleidung und Schuhwerk.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Barbara Schwartz

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Aggerstadion

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: keine

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de*

Sa., 09.04.

11.00 Uhr

→ **Pflanzentauschbörse**

Hier können Pflanzenfreunde nicht nur Erfahrungen austauschen und Infos bekommen:

Haben Sie überzählige Stauden, Zwiebeln, Samen, Gemüseplänzchen, Sträucher oder Zimmerpflanzen? Suchen Sie Pflanzen für's Blumenbeet, den Gemüsegarten oder das Kräuterbeet? Besitzen Sie „alte“ Gartenpflanzen, die es nicht mehr zu kaufen gibt? Möchten Sie mehr Artenvielfalt und insektenfreundliche Pflanzen in Ihrem Garten haben? Suchen Sie den Erfahrungsaustausch mit anderen Gartenfreunden? Benötigen Sie einen Rat oder Informationen? Dann sind Sie richtig bei der Pflanzentauschbörse. Größere Pflanzen oder spezielle Pflanzenwünsche werden über eine Infotafel weitervermittelt.

Veranstalter: Umweltberatung der Verbraucherzentrale Troisdorf

*Treffpunkt: Kölner Platz 2, Fußgängerzone
Troisdorf*

Dauer: 2 Stunden

*Fragen: beantwortet Umweltberaterin Gabi
Bock unter Telefon 02241-1495305.*

Sa., 09.04.

14.00 Uhr

→ **Spider und die Krabbeltiere**

Waldbaden für junge Entdecker

Der Wald ist ein idealer Spielraum für Kinder, der ein Erleben mit allen Sinnen ermöglicht. Er ist geheimnisvoll, besonders und abenteuerlich. Hier ist Entspannung pur möglich.

Diese neue Form des Waldbadens ist speziell für Kinder zwischen 6-11 Jahren von der Naturpädagogin Myriam Papon entwickelt worden. Durch eine Kombination ruhiger Elemente, gemeinschaftlichen Spielens, Naturforschens und kreativen Arbeitens gelingt ein für Kinder anregendes Walderlebnis der besonderen Art.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Mirjam Papon

Treffpunkt: Burg Wissem

Dauer: 2 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon, 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

Fr., 22.04.

19.30 Uhr

→ **Schnepfenbalz in der Wahner Heide**

Mit ihrem ungewöhnlichen Aussehen ist die Waldschnepfe eine Art, die sich von anderen Vogelarten erheblich unterscheidet. Sie besitzen einen langen, geraden Schnabel und lange Beine.

Die besonders schützenswerte Vogelart kommt auch in der Wahner Heide vor. Gerade zur Balz, auf dem sog. „Schnepfenstrich“, kann man die Vögel beobachten und ihre „Gesänge“ hören. Die Schnepfen geben ihre besonderen Rufe in der Dunkelheit ab, daher ist eine Taschenlampe für die Nachtwanderung empfehlenswert. Auch ein Fernglas ist bei unserer Suche nach Tieren in der Heide zu empfehlen.

Veranstalter: NABU Köln e.V., *Leitung:* Dr. Albrecht Priebe und Volker Brinkmann

Treffpunkt: Parkplatz ehem. Camp Altenrath



Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: Telefon 02203-357651 oder per Mail an info@gut-leidenhausen.de

Di., 26.04.

17.00 Uhr

→ **Gesundheitswandern**

Gesundheitswandern ist mehr als nur Gehen, es ist eine Kombination aus Bewegung, Atem- und Dehnungsübungen. Unter dem Motto: „Let’s go jeder Schritt hält fit“, wird eine Strecke von circa 5 km, zur Vorbeugung gegen Bluthochdruck, Diabetes, Herzerkrankungen oder Stoffwechselstörung zügig erwandert.

Unterwegs wird an den schönsten Plätzen in der Wahner-Heide ein Zwischenstopp eingelegt.

Hier werden durch spezielle Übungen in der Gruppe, die nötige Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung erlernt und gestärkt. Ziel ist es, gute gesundheitliche Effekte zu fördern. Das Angebot ist geeignet für Menschen „55 Plus“, sowie alle Personen die ihre Fitness, sowie Abwehr- Immunsystem in der Natur stärken oder erhalten möchten. Bitte denken Sie an geeignete Kleidung und Schuhwerk.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Barbara Schwartz

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Aggerstadion

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

Sa., 30.04.

09.00 Uhr

→ **Runde durch die alte Teichlandschaft zwischen Lohmarer und Stallberger Teichen**

Die Lohmarer und Stallberger-Teich-Ketten gehören zu den ökologisch herausragenden Lebensraumkomplexen der Bergischen Heideterrasse. Diesen besonderen Wert wollen wir bei dieser Exkursion vor Augen führen und die im Rahmen eines so genannten Integrierten



LIFE-Projekts geplanten Maßnahmen zur Wiederherstellung und Verbesserung von Teich- und Moorlebensräumen vorstellen.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse, mit Holger Sticht

Treffpunkt: Lohmar, Bushst. Königsberger Str. (Linie 556, 557)

Dauer: ca. 3 h

Sa., 30.04.

11.00 Uhr

→ **Maibaumverkauf**

Veranstalter: Bundesforstbetrieb Rhein-Weser, Betriebsbereich Wahner Heide

Verkaufspunkt: Altenrath am Kreisverkehr – Kölner Straße – Altenrather Straße

Mai

So., 01.05.

11.00 Uhr

→ **Wahner Heide Fest**

Am 1. Mai ist traditionell Wahner Heide Tag mit zahlreichen Aktionen rund um das Naturschutzgebiet. Sofern die geltenden Corona-Bestimmungen es zulassen, erwarten die Besucher im Hof der Burg Wissem ein buntes und interessantes Angebot mit Info- und Verkaufsständen sowie Kinder-Mitmachaktionen. Sie werden unter dem Motto Natur erleben – Natur schützen vom Portal Burg Wissem und zahlreichen Partnern organisiert.

Ergänzend zu den Angeboten im Burghof werden Exkursionen in die Wahner Heide und die traditionelle Rundfahrt mit dem Schwyzer Poschti angeboten.

Weitere Informationen: www.heideportal-burgwissem.de

So., 01.05.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

So., 07.05.

14.00 Uhr

Fahrradtour

→ **Vom Ravensberg nach Sieglar – ehemaligen Pilgerwege auf der Spur**

Über Jahrhunderte hinweg pilgerten die Menschen zum Ravensberg. Vier Pilgerwege führten von Sieglar

lar, Spich, Troisdorf und Altenrath aus zur Eremitage, wo sich auf einer mächtigen Quarzitplatte, dem Ringelstein, eine Einsiedelei des Kapuzinerordens befand. Die Fahrradtour spürt dieser alten Tradition und ihren heute noch sichtbaren Zeugnissen nach. Mit Stadtführerin Anja Moersch und Kai Huneke.

Veranstalter: Heimat- und Geschichtsverein
Troisdorf e. V.

Treffpunkt: Schützenhaus Begegnungsstätte
St. Sebastianus, Sebastianusweg 1,
Troisdorf

Dauer: ca. 2,5 -3 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

Di., 10.05.

17.00 Uhr

→ **Gesundheitswandern**

Siehe auch Seite 17

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Barbara Schwartz

Treffpunkt: Burg Wissem

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

Sa., 14.05.

→ **Tag des Wanderns**

Ausgelobt vom Deutschen Wanderverband ist der Tag des Wanderns ein Aktionstag rund um die Themen Wandern, Wegepflege, Naturschutz, Hütten, Sport, die Förderung von Familien, Jugend, Schulen, Gesundheit, Kultur- und Heimatpflege in Deutschland.

Die Ortsgruppe Siegtal des Eifelvereins beteiligt sich mit einem Angebot an diesem bundesweiten Aktionstag. Weitere Informationen entnehmen Sie

bitte den lokalen Veröffentlichungen und unter www.eifelverein-siegtal.de.

Veranstalter: Eifelverein, Ortsgruppe Siegtal e.V.

**Mo., 17.05.-
Fr., 20.05.**

09.00 Uhr

→ **Gedächtnistraining für Beruf und Ehrenamt**

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

„Wer rastet, der rostet“ - dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktion. Um den Anforderungen im Alltag und Beruf gerecht werden zu können, benötigen wir ein leistungsfähiges Gehirn. In dem ganzheitlichen Gedächtnistraining erleben Sie ein abwechslungsreiches effektives Programm u. a. zur Steigerung ihrer Konzentrations- und Merkfähigkeit, bei dem Sie nach kurzer Zeit einen erkennbaren Erfolg feststellen werden. Durch die Vielfalt der Übungen werden die Hirnleistungen nicht isoliert trainiert, sondern miteinander verknüpft - was einen optimalen Transfer für die Alltagsnutzung gewährleistet. Das ganzheitliche Gedächtnistraining beinhaltet neben den 12 Trainingszielen (Konzentration, Denkfähigkeit, Wahrnehmung, logisches Denken, Kreativität etc.) auch Entspannungs- und Bewegungselemente. Ergänzt wird das Training mit Brain Walk-Elementen in der Wahner Heide.

Veranstalter: VHS Troisdorf-Niederkassel.

Leitung: Sabine Karsten

Treffpunkt: Raum Wahner Heide

Anmeldung: bitte schriftlich über die VHS,
<https://vhs-tdf-ndk.de/>

Fr., 20.05.

21.00 Uhr

→ **Kreuzkröte, Nachtigall & Co.**

Naturkundliche Nachtwanderung im Zentrum der Wahner Heide. Wir begeben uns mit Holger Sticht unter dem Schleier der Nacht auf Entdeckungsreise: Gesänge von Feldschwirl oder Nachtigall, Balzrufkonzerte von Kreuzkröten oder Beobachtungen von patrouillierenden Waldschnepfen sind nur zu dieser unüblichen Wanderzeit möglich. Dabei ist Voraussetzung, dass wir uns ähnlich unauffällig bewegen, wie dies die Dachse und Siebenschläfer tun...

Veranstalter: VHS Troisdorf-Niederkassel und Bündnis Heideterrasse
Treffpunkt: Infozentrum Wahner Heide, Flughafenstr. 16, Troisdorf-Altenrath
Dauer: 3 Stunden
Kosten: 8 Euro
Anmeldung: www.vhs-troisdorf.de



So., 22.05.

14.00 Uhr

→ **Zur Rhododendronblüte über den Waldfriedhof**

Der Waldfriedhof am Rand der Wahner Heide ist die größte Troisdorfer Ruhestätte mit einem alten und interessanten Baumbestand. Besonders prächtig sind die baumhohen Rhododendronbüsche, die im Juni leuchtend violett blühen. Mit Dr. Hans-Bernd Bendl.

Veranstalter: VHS Troisdorf-Niederkassel
Treffpunkt: Parkplatz Heerstraße
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: keine
Anmeldung: www.vhs-tdf-ndk.de

Di., 31.05.

14.00 Uhr

→ **Seniorenspaziergang zur Ginsterblüte**

Wir laden unsere älteren Naturfreunde zu einem gemächlichen Spaziergang in geselliger Runde ein. Unsere beiden Wanderführer, Christel Korten und Ludwig Mazander, zeigen Ihnen zu verschiedenen Jahreszeiten das Naturschutzgebiet von seiner jeweils schönsten Seite.

Im Frühsommer leuchten die blühenden Ginsterbüsche rund um den Fliegenberg mit der Sonne um die Wette.

Veranstalter: Portal Burg Wissem
Treffpunkt: Parkplatz Altenrather Straße, Bushaltestelle Wahner Heide-Fliegenberg, in Fahrtrichtung Altenrath
Dauer: ca. 1,5 Stunden



Juni

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de*

So., 05.06.

14.00 Uhr

→ Der Heidespaziergang

Siehe Seite 10

Mi., 08.06.

19.00 Uhr

**→ Traditionelle Zubereitungen von
Pflanzenmitteln: Holunder**

Zahlreiche Mythen und heilkundliche Anwendungen ranken sich um den Holunder, der im Mai mit seinen weißen Blütenfächern und im Herbst mit den schwarzen Beeren punktet.

Traditionelle Anwendungen werden im Rahmen eines Vortrags erläutert und an einzelnen Beispielen ausprobiert.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

*Leitung: Edith Knollmann-Kirchner,
Phyto- und Aromaexpertin (Phytaro)*

Treffpunkt: Raum Wahner Heide

Kosten: 5,00 Euro pro Person.

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de*

So., 12.06.

10.00 Uhr

→ Libellenwanderung

Exkursion zu periodischen Gewässern und zur Libelle des Jahres

Periodische Gewässer oder Temporärgewässer sind meist kleine Gewässer wie Tümpel, die nur zeitweise Wasser führen. Sie und damit ihre Bewohner sind heute bundesweit hochgradig gefährdet. Zu ihnen zählt die Libelle des Jahres, die Kleine Pechlibelle. In der Wahner Heide bieten ehemalige Panzertümpel und andere Fahrspurgewässer auf den Wanderwegen einen Einblick in die Vielfalt dieser Lebensräume.

Eine wesentliche Voraussetzung ist allerdings eine trocken-warme Witterung. Daher steht der Termin unter Vorbehalt und ist eine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse
Treffpunkt: Infozentrum Wahner Heide, Flughafenstr. 16, Troisdorf-Altenrath
Kosten: Es werden Spenden gesammelt
Anmeldung: holger.sticht@heideterrasse.net

Di., 21.06.

17.00 Uhr

→ **Gesundheitswandern**

Siehe Seite 17

Veranstalter: Portal Burg Wissem
Leitung: Barbara Schwartz
Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Aggerstadion
Dauer: ca. 1 Stunde
Kosten: keine
Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

Sa., 25.06.

09.00 Uhr

→ **Knabekraut und Sonnentau**

Bei der Wanderung erkunden wir das Herfeld und Umgebung Richtung Förstchensteich. Wir beobachten dort ansässige Vögel und schauen, ob wir Knabekraut und andere Pflanzen der Feuchtgebiete entdecken.

Veranstalter: NABU Rhein-Sieg e.V.
Leitung: Wiebke Dallmeyer-Böhm
Treffpunkt: Parkplatz Camp Altenrath, Alte Kölner Straße (Anfahrtsbeschreibung siehe Seite 43)
Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich, die Veranstaltung ist kostenfrei.

Sa., 25.06.

09.00 Uhr

→ **Wiederherstellung von Teichen und Mooren**

Naturkundliche Exkursion rund am das NSG Gagelbestand

Das Naturschutzgebiet Gagelbestand zählt zu den bedeutenden Moor- und Sumpfgebieten mit

Vorkommenschwerpunkten seltener Arten. Diesen besonderen Wert wollen wir bei dieser Exkursion vor Augen führen und die im Rahmen eines so genannten Integrierten LIFE-Projekts geplanten Maßnahmen zur Wiederherstellung und Verbesserung von Teich- und Moorlebensräumen vorstellen.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse, mit Holger Sticht

Treffpunkt: Sieburg-Stallberg, Parkplatz Zeithstr. / B 56

Dauer: 3 Stunden

Kosten: Es werden Spenden gesammelt.

Anmeldung: holger.sticht@heideterrasse.net

Sa., 25.06.

21.00 Uhr

→ **Nachtwanderung**

Wir brechen auf in die Dunkelheit einer Nacht im Hochsommer, begleitet von Geräuschen, Düften und Gesängen. Wir werden hören, schnuppern, schemenhaft sehen und erahnen, welche Tiere und Pflanzen uns umgeben oder unseren Weg kreuzen. Mit Werner Funken.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse e.V.

Treffpunkt: Infozentrum Wahner Heide, Flughafenstr. 16, Troisdorf-Altenrath

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: nicht erforderlich.
Es werden Spenden gesammelt.

Juli

Sa., 02.07.

13.30 Uhr

→ **Die Wahner Heide - ein von Menschen geprägtes Naturerbe**

In der Wahner Heide sind Mensch und Natur seit jeher untrennbar miteinander verbunden.

Auf einer Rundwanderung von Altenrath aus begeben wir uns an zahlreiche Orte, die uns Auskunft geben über die seit Jahrhunderten bestehende Wechselbeziehung von Mensch und Natur. Wir gehen die abwechslungsreiche und beeindruckende Hühnerbuchtour.

Hierbei erfahren Sie,

- was eine uralte Eiche uns zu erzählen weiß

- wie die Natur eine ehemalige Panzerwaschanlage erobert hat
- wie es ist, auf urzeitlichem Meeresboden zu stehen
- was der Flughafen für die Heide bedeutet
- und noch Vieles mehr...



Veranstalter: *Portal Wahner Heide in Kooperation mit dem Heimat- und Geschichtsverein*

Leitung: *Horst Grundmann, Tourenleiter für Natur und Landschaft*

Treffpunkt: *Altenrath, Parkplatz „Geisterbusch“ am Sportplatz, Flughafenstraße*

Dauer: *ca. 3,5 Stunden mit ausreichend Naturerlebnispausen und anschließender Schlusseinkehr*

Bitte mitbringen: *feste Wanderschuhe, Sitzunterlage, Rucksackverpflegung, ausreichend Flüssigkeit, Regen-/Sonnenschutz, persönliche Ausrüstungsgegenstände*

Kosten: *keine*

Anmeldung: *Tourist-Information Burg Wissem, Telefon 02241-900456 oder Mail: tourist-information@troisdorf.de*

So., 03.07.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

Sa., 09.07.

11.00 Uhr

→ **Sommerblüten in der Wahner Heide**

Diese botanische Exkursion mit Werner Funken führt u.a. zu Sonnentau und Johanniskraut, zu Thymian und Bergsandglöckchen und - natürlich - zur Heidenelke, die mit ihrem kräftigen Pink weithin leuchtet.

Veranstalter: *Bündnis Heideterrasse e.V.*

Leitung: *Werner Funken*

Treffpunkt: *Altenrath Flughafenstraße 16 (Neues Info Zentrum)*

Anmeldung: *ist nicht erforderlich, es werden Spenden gesammelt.*



Sa., 09.07.

14.00 Uhr

→ **Daumen hoch Fledermaus**

Waldbaden für junge Entdecker
(siehe auch Seite 16)

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Mirjam Papon

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Aggerstadion

Dauer: 2 Stunden

Kosten: keine

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon, 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de*

So., 17.07.

14.00 Uhr

Eltern-Kind-Angebot

→ **Wir (er)finden Spielzeug**

Kinder haben immer schon gerne gespielt. In früheren Zeiten nutze man, was in der Umgebung zu finden war, und das ist auch heute noch eine lustige und spannende Sache. Spielen, wie in der Steinzeit, bei den alten Römern oder den Rittern. Wir probieren es aus!

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Dauer: 3 Stunden

Treffpunkt: Burg Wissem

*Kosten: 5,00 Euro pro Kind, maximal 10 Euro
pro Familie*

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de.*

So., 24.07.

14.00 Uhr

Eltern-Kind-Angebot

→ **Bäume erzählen – kleine Forscher hören hin**

Eine Wanderung für Kinder von ca. 5-10 Jahren mit ihren Eltern.

Auf einer kurzen Rundwanderung von ca. 3 km erfahren die kleinen Waldforscher allerlei Wissenswertes

über unsere Bäume, können mit allen Sinnen ihre (Baum)Umwelt spielerisch erleben und erforschen.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Burg Wissem

Kosten: Keine

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de.*

So., 24.07.

11.30 Uhr

→ **Rheinsteig „am Stück“**

Bildervortrag über eine 342 km - Wanderung von Frankfurt nach Köln

Darüber, dass auch der November eine gute Jahreszeit für eine längere Wanderung sein kann und was es auf dem Weg an Historischen, Umwelt- und Naturbesonderheiten gibt, berichtet Ina Philippsen-Schmidt in ihrem Bildervortrag - garniert mit Anekdoten ihrer Wanderung von Frankfurt nach Köln.

Es bietet sich an, bei Zur Heide zu frühstücken und nach dem Vortrag in die Wahner Heide zur Telegrafenberg-Tour aufzubrechen.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse e.V.

Treffpunkt: Zur Heide, Camp-Spich-Str. 1, 53842 Troisdorf

Kosten: keine

Anmeldung: holger.sticht@heideterrasse.net

So., 31.07.

14.00 Uhr

Eltern-Kind-Angebot

→ **Fährten lesen**

Fährten lesen hat immer etwas von einem spannenden Geheimnis. Am Ende einer Kette von Spuren bewegt sich ein Lebewesen. Wir sehen es nicht, aber wir können die Zeichen interpretieren, die es hinterlässt. Zu diesen Zeichen gehören nicht nur die „Fußspuren“. Jede Tierart hinterlässt noch weitere individuelle Spuren in ihrem Lebensraum. Wir werden uns in der Wahner Heide auf die Suche machen,

und -versprochen!- mehr als die allgegenwärtigen Hundefährten finden!

Bitte mitbringen: Papier, Stift, Geodreieck oder Lineal

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Aggerstadion

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de.

August

Sa., 06.08.

10.00 Uhr

→ **Die Gesänge der Heuschrecken**

Naturkundliche Exkursion zu Heuschreckenstimmen in der Wahner Heide

Bei den meisten Heuschreckenarten ist eine Unterscheidung anhand ihrer Gesänge möglich - ähnlich wie auch bei Vögeln. Eine wesentliche Voraussetzung ist allerdings eine trocken-warme Witterung. Daher steht der Termin unter Vorbehalt und ist eine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse, mit Holger Sticht

Treffpunkt: Infozentrum Wahner Heide, Flughafenstr. 16, Troisdorf-Altenrath

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: es werden Spenden gesammelt

Anmeldung: holger.sticht@heideterrasse.net

So., 07.08.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

Sa., 13.08.

15.00 Uhr

→ **Waldabenteuer für Schlaufüchse**

Ein unterhaltsames Walderlebnis für Familien mit Kindern von 6-10 Jahren. Die leichte Wanderung beginnt am Waldfriedhof. Auf dem Rundweg durch

die Wahner Heide liegen viele spannende Abenteuer und Rätsel für Groß und Klein.

Wieweit springen die Tiere des Waldes, wie viele Farben hat der Wald. Wir lauschen den Geräuschen des Waldes und halten Ausschau nach Tierspuren. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung sowie ein kleines Picknick. Mit Dipl.-Geogr. Ingrid Küsgens.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz Heerstraße, Waldfriedhof

Kosten: keine

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de.*

Mi., 24.08.

14.00 Uhr

→ **Seniorenwanderung zur Heideblüte**

Wir laden unsere älteren Naturfreunde zu einem gemächlichen Spaziergang in geselliger Runde ein. Unsere beiden Wanderführer, Christel Korten und Ludwig Mazander, zeigen Ihnen zu verschiedenen Jahreszeiten das Naturschutzgebiet von seiner jeweils schönsten Seite.

Im Spätsommer verlockt die Heideblüte zu einem Besuch der Offenlandbereiche. Nach dem Spaziergang über den Telegrafenberg ist eine Schlusseinkehr im Heidekönig geplant.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz Altenrather Straße, Bushaltestelle Wahner Heide-Fliegenberg, in Fahrtrichtung Troisdorf

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de*





Di., 30.08.

09.00 Uhr

→ **Waldtag für Troisdorfer Schulklassen**

Einen Vormittag lang erkunden Schulklassen auf einer festgelegten Route und zu einem bestimmten Thema den Troisdorfer Stadtwald und die Wahner Heide. Unterwegs laden verschiedene Stationen zum Forschen, Experimentieren und kreativen Ausprobieren ein. Geeignet für Klasse 3 bis 6.

Veranstalter: Portal Burg Wissem, NABU Rhein-Sieg, Bundesforst, Heimat- und Geschichtsverein Troisdorf e.V., Umweltberatung und Energieberatung der Verbraucherzentrale, Umweltbüro und Klimaschutzmanagement der Stadt Troisdorf.

Treffpunkt: Portal Burg Wissem

Anmeldung: Beate von Berg, Telefon 02241-900466 oder vonbergb@troisdorf.de

September

Sa., 03.09.

11.00 Uhr

→ **Binnensanddünen in der Südheide**

Die Südheide rund um Fliegenberg und Telegrafenberg ist ein einzigartiges Gebiet in der Wahner Heide. Mächtige Flugsandanhäufungen des Rheins haben hier ein Biotop für spezialisierte Pflanzen und Tiere geschaffen. Darüber hinaus wird Exkursionsleiter Werner Funken auch geschichtlich bedeutende Themen aufgreifen und von Neandertalern, Sugambnern und anderen Siedlern berichten. Hinweis: Der gewählte Weg ist sehr uneben und zum Teil etwas steil.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse e.V.

Treffpunkt Forsthaus Telegraph

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: nicht erforderlich.

Es werden Spenden gesammelt.

Sa., 03.09.

14.00 Uhr

→ **Blühende Kostbarkeiten**

Die Pflanzen der Feuchtheide wachsen dort, wo sich ursprünglich feuchte, bodensaure Eichen- und

Birkenwälder sowie Birkenbruchwälder ausdehnen. Heidemoore entstehen in Gebieten, in denen sich Wasser unter nährstoffarmen Verhältnissen über einen langen Zeitraum aufgestaut hat. Diese Wanderung führt uns in die Wahner Heide um die Tongrube Altenrath und das Herfeld.

Veranstalter: NABU Rhein-Sieg e.V., Leitung Klaus Weddeling, (Biol. Station Rhein-Sieg)

Treffpunkt: Flughafenstraße (hinter Nr. 17), Troisdorf-Altenrath

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

So., 04.09.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

Sa., 10.09.

14.00 Uhr

→ **Wanderung zur Heideblüte**

Rund um Fliegenberg und Telegrafenberg führt die ca. 3-stündige Wanderung durch die blühenden Offenlandbereiche.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Hans-Willi Schwartz

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz hinter Aggerstadion

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

So., 18.09.

11.00 Uhr

→ **Waldolympiade**

Ein unterhaltsamer Sonntagvormittag für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren. Der Parcours beginnt am Waldfriedhof und geht durch die Wahner Heide. An mehreren Stationen messen wir uns in verschiedenen Disziplinen zwischen Bäumen, Moos und Laub. Sind wir genauso geschickt und schlau wie die Waldbewohner? Bitte denken Sie an festes Schuh-

werk, der Witterung angepasste Kleidung sowie ein kleines Picknick. Mit Dipl.-Geogr. Ingrid Küsgens.

Treffpunkt: Parkplatz Heerstraße, Waldfriedhof

Dauer: 3 Stunden

Kosten: Keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Tel.: 02241-900456 oder per Mail an
tourist-information@troisdorf.de

Mo., 19.09.

18.30 Uhr

→ **Schmetterlinge, die Gaukler der Lüfte**

Lichtbildvortrag von Wiebke Dallmeyer-Böhm

Im Anschluss: Mitgliederversammlung des NABU
Rhein-Sieg.

Veranstalter: NABU Rhein-Sieg e.V.

Treffpunkt: Raum Wahner Heide

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Sa., 24.09.

11.00 Uhr

→ **Pflanzentauschbörse**

Siehe Seite 15

So., 25.09.

11.00 Uhr

→ **Die Rückkehr des Wolfes nach Deutschland –
Mythos und Wirklichkeit**

Der Wolf ist für viele Menschen auch heute noch ein gefährliches Tier, so wie es uns die Märchen vom Rotkäppchen oder „Der Wolf und die sieben Geißlein“ lehren. Doch ist das wirklich so? Jetzt, da die erste Wolfsfamilie sich im östlichen Rhein-Sieg-Kreis niedergelassen hat, ist es an der Zeit, sich genauer mit dem Wolf zu befassen und vielleicht mit veralteten Vorstellungen aufzuräumen. Nach dem Vortrag sind Fragen willkommen.

Veranstalter: NABU Rhein-Sieg e.V.

Referent: Dirk Heidt

Treffpunkt: Raum Wahner Heide

Anmeldung: Nicht erforderlich

Mi., 28.09.

19.00 Uhr



→ **Apotheke aus dem Küchenschrank**

Kaum sinken die Temperaturen im Herbst, trifft es viele: Die Schniefnase oder eine raue Stimme oder ein Kratzen im Hals. Womöglich auch ein leichter Husten. Was können wir bei diesen Anzeichen, die ggf. auch eine Erkältung ankündigen, für uns – und damit für unser Immunsystem – tun, welche natürlichen „Abwehrmaßnahmen“ können wir treffen? Oder besser noch: Wie können wir vorbeugen, damit uns die Erkältung nicht trifft, oder sie erträglicher machen?

Dazu wird im Rahmen des Workshops einiges erläutert. Sie lernen Möglichkeiten kennen, mit alltäglichen Pflanzen Ihr Immunsystem zu stärken und erfahren, was Sie im Falle eines Falles als erstes für sich tun können. Jeder weiß aber auch, dass Selbstbehandlung nur in vernünftigen Grenzen geschehen kann.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

*Leitung: Edith Knollmann-Kirchner,
Phyto- und Aromaexpertin (Phytaro)*

Treffpunkt: Raum Wahner Heide

Kosten: 5,00 Euro pro Person.

*Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de*

Sa., 01.10.

14.00 Uhr

Oktober

→ **Traumfänger aus Naturmaterial**

Die Natur schenkt uns gerade im Herbst Material in Hülle und Fülle. Bei einem kleinen Herbstspaziergang sammeln wir herabgefallene Stöcke, Blätter, Zapfen und Federn. Mit diesen Naturmaterialien basteln wir dann einen Traumfänger.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Monika Böger

Treffpunkt: Portal Burg Wissem

Dauer: ca. 2 Stunden



Kosten: 5 Euro pro Kind, max. 10 Euro pro Familie

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

So., 02.10

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

**Fr., 07.10. bis
So., 09.10.**

14/10-18 Uhr

→ **Erntedankmarkt auf Burg Wissem**

Im Rahmen des Erntedankfestes wird auch das 10jährige Bestehen des neuen „Campus“ Burg Wissem und damit auch des Wahner Heide Portals gefeiert. Weitere Informationen unter www.troisdorf.de.

Veranstalter: Pressestelle der Stadt Troisdorf

Kosten: Eintritt frei

Sa., 15.10.

14.00 Uhr

→ **Wo ist Stockmann?**

Waldbaden für junge Entdecker

(siehe auch Seite 17)

Veranstalter.: Portal Burg Wissem

Leitung: Mirjam Papon

Treffpunkt: Burg Wissem

Dauer: 2 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon, 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

Di., 18.10.

14.00 Uhr

→ **Seniorenwanderung**

Wir laden unsere älteren Naturfreunde zu einem gemächlichen Spaziergang in geselliger Runde ein. Unsere beiden Wanderführer, Christel Korten und Ludwig Mazander, zeigen Ihnen zu verschiedenen

Jahreszeiten das Naturschutzgebiet von seiner jeweils schönsten Seite.

Auch im Herbst erfreut uns die Natur mit ihren Reizen, wenn sich das Herbstlaub in Wald und Park bunt verfärbt. Nach dem Spaziergang durch den Troisdorfer Wald ist eine Schlusseinkehr in Camp Spich geplant.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Treffpunkt: Parkplatz Restaurant „Zur Heide“, Camp Spich

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem, Telefon 02241-900456 oder Mail: tourist-information@troisdorf.de

Sa., 22.10.

18.00 Uhr

→ **Taschenlampenwanderung**

Die Tage werden kürzer und die früher einsetzende Dunkelheit lockt zu kleinen Abenteuern. Gemeinsam mit Eltern und Kindern unternehmen wir eine ca. 1stündige Taschenlampenwanderung und schauen, was wir im Wald Spannendes entdecken können. Mit Wanderführer Hans-Willi Schwartz.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Treffpunkt: Burg Wissem

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem, Telefon 02241-900456 oder Mail: tourist-information@troisdorf.de.

So., 23.10.

11.00 Uhr

→ **Archäologiewanderung**

Die Wahner Heide ist nicht nur ein einzigartiges Naturschutzgebiet, sondern auch reich an archäologischen Schätzen. Auf einer ausgewählten Route werden archäologische Besonderheiten vorgestellt und erläutert.

Veranstalter: Heimat- und Geschichtsverein Troisdorf und Portal Burg Wissem

Treffpunkt: Parkplatz Spicher Broich, Mauspfad

Dauer: ca. 3 Stunden
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de

November

Sa., 05.11.

11.00 Uhr

→ **Bergbau rund um Altenrath**

Kulturhistorische Exkursion mit Werner Funken

Bergbau in der Wahner Heide - heute kaum zu vermuten, aber die Spuren sind noch sichtbar: Auch heute noch zeugen zahlreiche Relikte in der Landschaft vom Abbau von Bodenschätzen. Eine kulturgeschichtliche Exkursion rund ums Heidedorf mit Werner Funken.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse e.V.

Treffpunkt: Infozentrum Wahner Heide, Flughafenstr. 16, Troisdorf-Altenrath

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: Es werden Spenden gesammelt, keine Anmeldung erforderlich.

So., 06.11.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

Sa., 12.11.

14.00 Uhr

→ **Igelchen, Igelchen, Schau mal ins Spiegelchen**

Waldbaden für junge Entdecker

(siehe auch Seite 17)

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Leitung: Mirjam Papon

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Aggerstadion

Dauer: 2 Stunden

Kosten: keine

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem,
Telefon, 02241-900456 oder Mail:
tourist-information@troisdorf.de



So., 13.11.

11.00 Uhr

→ **Pilze, Flechten und Moose**

Familienwanderung durch die Wahner Heide.

Die unbemerkte Welt dieser kleinen Lebewesen ist erstaunlich vielfältig! Pilze nehmen einen großen Raum in der Natur ein und die Pilzsuche bringt immer wieder Überraschungen mit sich.

Bei dieser spannenden Exkursion werden wir diese eigenartigen Kreaturen zusammen entdecken und bestimmen.

Veranstalter: Bündnis Heideterrasse e.V.

Leitung: Dr. Elena Marder-Parashina

Treffpunkt: Infozentrum Wahner Heide, Troisdorf-Altenrath, neben der Kirche.

Dauer: ca. 2,5 Stunden.

Kosten: keine, es werden Spenden gesammelt.

Anmeldung: bitte per WhatsApp unter 0152-33814429

Sa., 26.11.

11.00 Uhr

→ **Wald- und Wildtag**

Der Bundesforst Wahner Heide lädt ein zur Information rund um das Thema Wald und Wild – aber natürlich auch zur Verkostung des Wildbrets selbst.

Veranstalter: Bundesforstbetrieb Rhein-Weser, Betriebsbereich Wahner Heide

Treffpunkt: Bundesforsthaus Wahner Heide, Schauenbergweg 2, Troisdorf-Altenrath

Sa., 03.12.

13.45 Uhr

Dezember

→ **Wir suchen den Weihnachtsmann im Wald**

Wer hätte gedacht, dass der Weihnachtsmann ausgerechnet im Troisdorfer Wald eine Rast einlegt und sich dort um die Tiere kümmert? Wir machen uns auf die Suche nach ihm und entdecken



unterwegs so manche interessante Spur. Ob der Weihnachtsmann auch für die Kinder etwas mitgebracht hat?

Mit Wanderführer Hans-Willi Schwartz.

Veranstalter: Portal Burg Wissem

Treffpunkt: Tourist-Information Burg Wissem, bitte rechtzeitig einfinden um lange Wartezeiten für die Kinder zu vermeiden

Dauer: ca 1,5 Stunden

Kosten: 5 Euro pro Kind, maximal 10 Euro pro Familie

Anmeldung: Tourist-Information Burg Wissem, Telefon 02241-900456 oder Mail: tourist-information@troisdorf.de

So., 04.12.

14.00 Uhr

→ **Der Heidespaziergang**

Siehe Seite 10

**Fr., 09.12. –
So., 11.12.**

**11.00 Uhr –
21.00 Uhr**

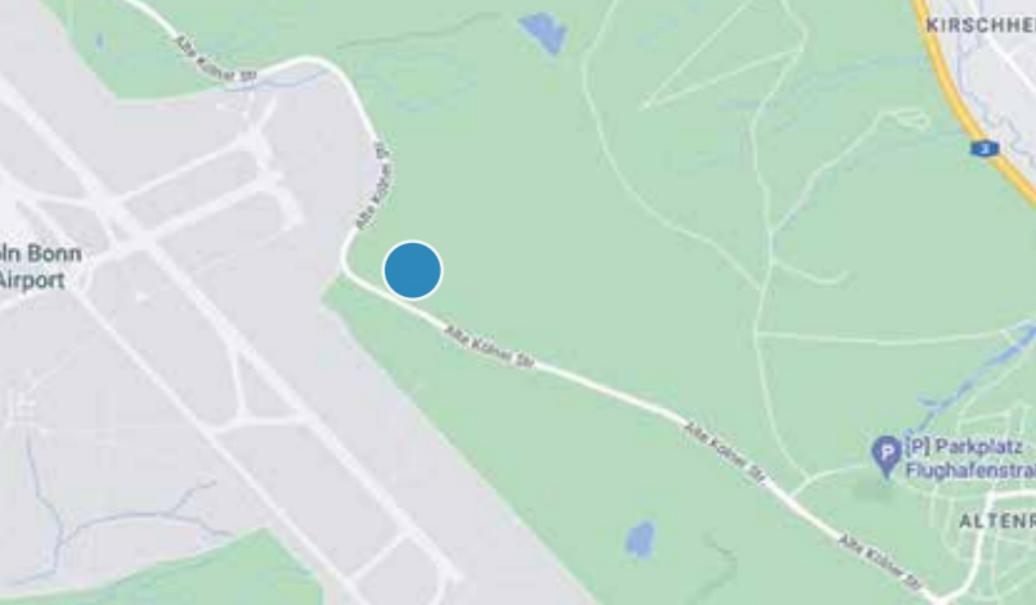
→ **Weihnachtsmarkt auf Burg Wissem**

Am dritten Adventswochenende ist es Zeit für den Weihnachtsmarkt auf Burg Wissem. Prasselndes Feuer taucht den Burghof dann in romantisches Licht und überall duftet es adventlich. Handgefertigte Geschenke und kulinarische Köstlichkeiten werden an liebevoll dekorierten Ständen angeboten. Eine ganz besonders stimmungsvolle Atmosphäre zeichnet diesen Weihnachtsmarkt im historischen Burgambiente aus und verzaubert Besucherinnen und Besucher jedes Jahr aufs Neue. Das facettenreiche musikalische Bühnenprogramm stimmt auf die Festtage ein.

Veranstalter: Pressestelle der Stadt Troisdorf und Kreativwerkstatt Troisdorf. e.V.

Kosten: Eintritt frei





Anreise Burg Wissem Burgallee, 53840 Troisdorf



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S12, S13, S19, RE8, RE9 und RB27 bis Bahnhof Troisdorf, dann Bus Nr. 501, 503, 506, 507 und 508 in Richtung Siegburg bis Ursulaplatz, Fußweg vom Bahnhof ca. 15 Minuten.

Mit dem Auto:

A 59 bis Ausfahrt Troisdorf, Beschilderung Richtung Zentrum folgen, nach Kreisverkehr Beschilderung Museum Burg Wissem folgen.

Parkmöglichkeiten direkt an der Burgallee (Parkscheibe) oder an der Römerstraße (Parkschein).

Anreise zum Parkplatz Altes Camp Altenrath Alte Kölner Straße, 53842 Troisdorf



Mit dem Auto:

A 59 bis Köln/Porz-Lind, dann B 8 Richtung Spich, im Kreisverkehr dritte Abfahrt auf die Belgische Allee, im nächsten Kreisverkehr die erste Abfahrt rechts auf den Mauspfad nehmen, dann nächste Ampelkreuzung links in die Altenrather Straße, über die Panzerstraße bis nach Altenrath, im ersten Kreisverkehr die dritte Abfahrt auf die Alte Kölner Straße nehmen. Der Parkplatz liegt nach ca. 2,5 km rechts.

Oder:

A 3 bis Rösrath, dann Sülzthalstraße Richtung Lohmar, hinter Meigermühle rechts abbiegen in die Flughafenstraße Richtung Troisdorf, im Kreisverkehr die dritte Abfahrt auf Heidegraben nehmen, im nächsten Kreisverkehr die erste Abfahrt auf die Alte Kölner Straße. Der Parkplatz liegt nach ca. 2,5 km rechts.

Anreise Altenrather Kirche Flughafenstraße, 53842 Troisdorf

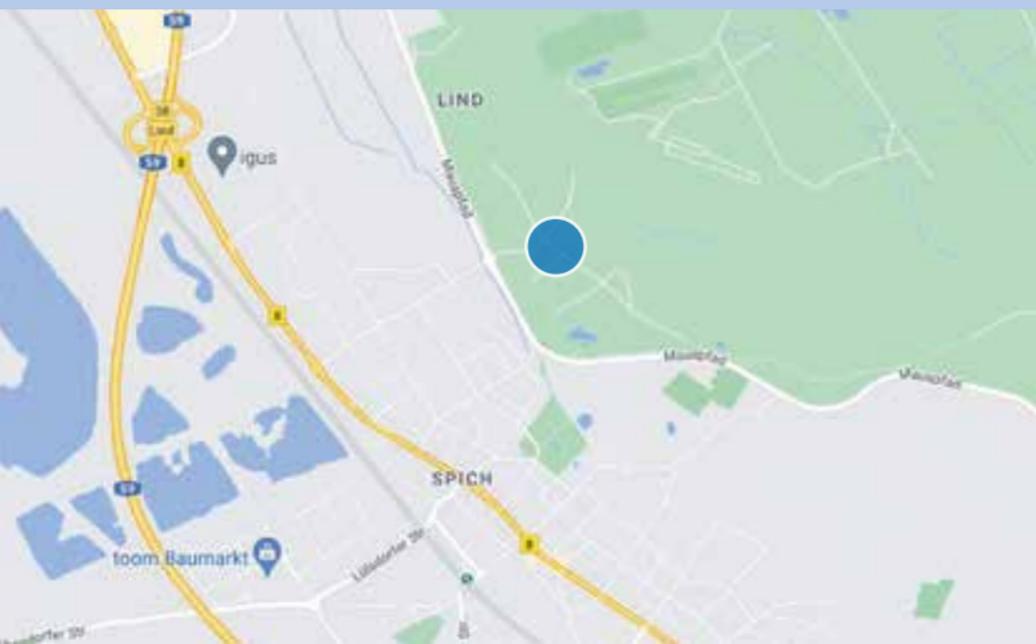
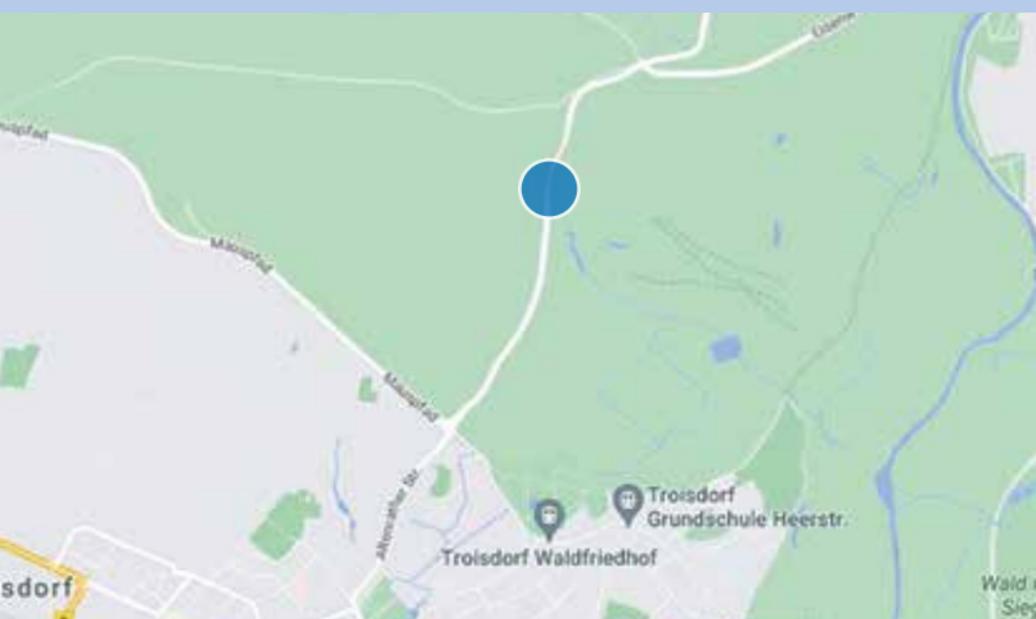


Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S 12, S 13, S 19, RE 8, RE 9 oder RB 27 bis Bahnhof Troisdorf, dann Bus Nr. 506 Richtung Donrath bis Haltestelle „Altenrath Mitte“, ca. 5 Min. Fußweg über die Flughafenstraße bis zum Parkplatz Geisterbusch.

Mit dem Auto:

A 59 bis Köln/Porz-Lind, dann B 8 Richtung Spich, im Kreisverkehr dritte Abfahrt auf die Belgische Allee, im nächsten Kreisverkehr die erste Abfahrt rechts auf den Mauspfad nehmen, dann nächste Ampelkreuzung links in die Altenrather Straße, über die Panzerstraße bis nach Altenrath, im ersten Kreisverkehr die zweite Abfahrt, im zweiten Kreisverkehr die dritte Abfahrt in die Flughafenstraße nehmen. Der Parkplatz liegt nach ca. 350 m rechts.



Anreise **Parkplatz Aggerstadion** **Taubengasse, 53840 Troisdorf**



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S 12, S 13, S 19, RE 8, RE 9 oder RB 27 bis Bahnhof Troisdorf, dann Bus Nr. 506 Richtung Lohmar bis Haltestelle „GS Heerstraße“, ca. 5 Min. Fußweg bis Aggerstadion.

Mit dem Auto:

A 59 bis Köln/Porz-Lind, dann B 8 Richtung Spich, im Kreisverkehr die dritte Abfahrt auf die Belgische Allee, im nächsten Kreisverkehr die erste Abfahrt rechts auf den Mauspfad (K20) nehmen, dann nächste Ampelkreuzung geradeaus in die Heerstraße, nächste Ampelkreuzung links in die Taubengasse, ca. 400 m bis Aggerstadion.

Anreise **Parkplatz Fliegenberg** **Altenrather Straße, 53840 Troisdorf**



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S 12, S 13, S 19, RE 8, RE 9 oder RB 27 bis Bahnhof Troisdorf, dann Bus Nr. 506 Richtung Donrath bis Haltestelle „Wahner Heide-Fliegenberg“.

Mit dem Auto:

A 59 bis Köln/Porz-Lind, dann B 8 Richtung Spich, im Kreisverkehr die dritte Abfahrt auf die Belgische Allee, im nächsten Kreisverkehr die erste Abfahrt rechts auf den Mauspfad nehmen, dann nächste Ampelkreuzung links in die Altenrather Straße, ca. 1 km bis zum Parkplatz.

Anreise **Startpunkt Camp Spich** **Camp-Spich-Straße, 53842 Troisdorf**



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S 12, S 13 oder S 19 bis Bahnhof Spich, dann Bus Nr. 508 Richtung „Camp Spich Casino“.

Mit dem Auto:

A 59 bis Köln/Porz-Lind, dann B 8 Richtung Spich, im Kreisverkehr dritte Abfahrt auf Belgische Alleenehmen, im nächsten Kreisverkehr die zweite Abfahrt nehmen und auf Belgischer Allee bleiben, dann rechts in die Camp-Spich-Straße bis zum Casino.



Kontakt Daten **Portal Burg Wissem**

Portal Burg Wissem

Burgallee 1
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 900-466
Telefax (02241) 900-8466
E-Mail vonbergb@troisdorf.de
www.heideportal-burgwissem.de

Öffnungszeiten des Portals, der Tourist-Information und der Museen:

Dienstag bis Freitag: 11.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, Sonntag: 10.00 bis 18.00 Uhr
Montag: geschlossen
Feiertage: auf Anfrage

Stadt Troisdorf Amt für Umwelt und Klimaschutz

Kölner Straße 176
53840 Troisdorf
Telefon (02241) 900-722
Telefax (02241) 900-8722
E-Mail teschu@troisdorf.de



Das Portal zur Wahner Heide wird gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU) und die NRW - Stiftung.

Impressum

Herausgeber

Portal Burg Wissem



Koordination der Portale

Forum Wahner Heide/Königsforst
Vorsitzender: Stefan Santelmann
www.wahnerheide-koenigsforst.de

Ein Projekt im Rahmen der



regionale2010



Design

Jasmin Friedenburger, Buchholz

Gestaltung

Roy Antes
Beate von Berg

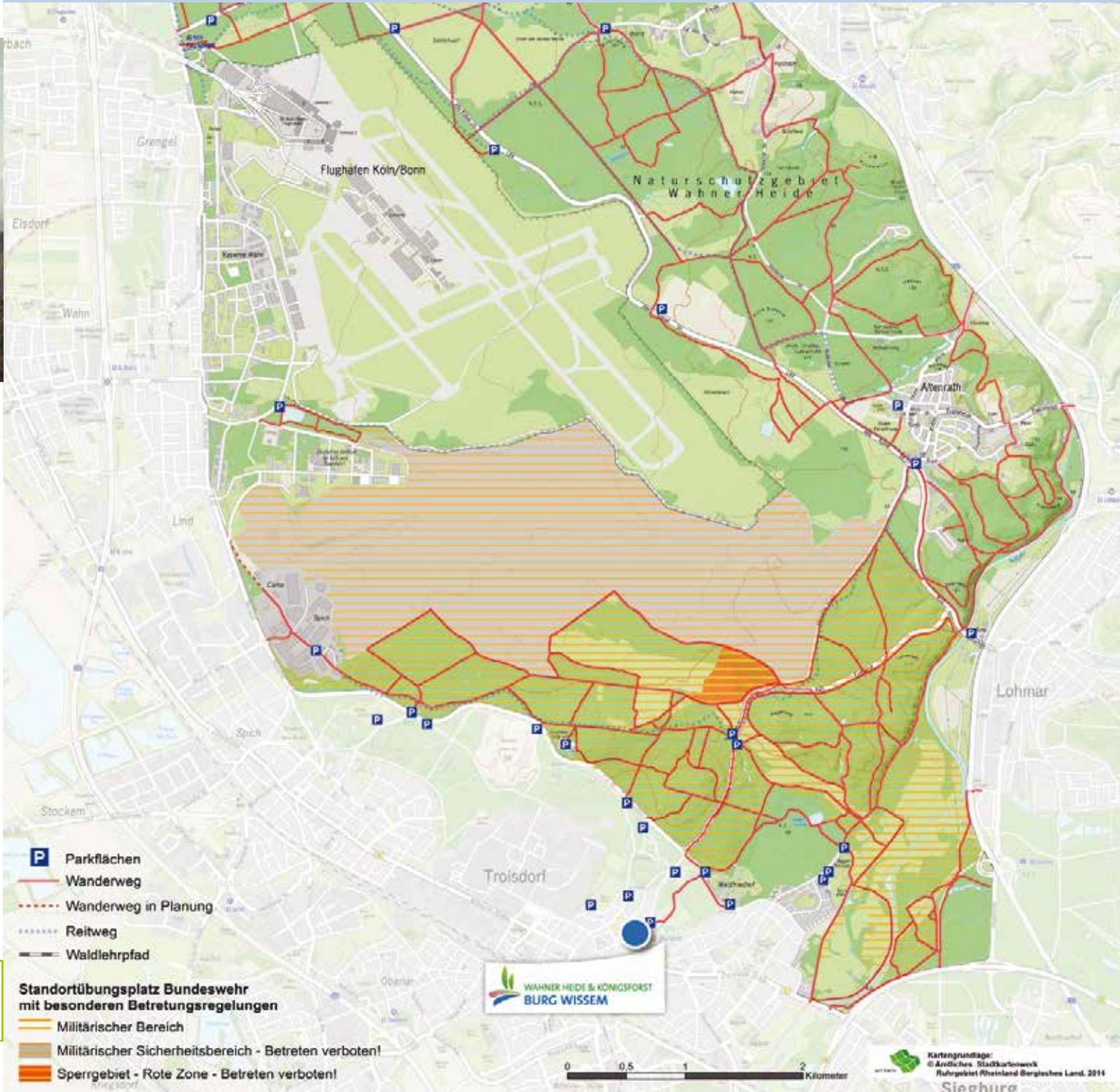
Fotos

Stefan Pütz, Lohmar
Dirk Ferber
Edition Blattwelt
Ulrike Tesch
ms ah Architekten, Köln
Hans Günter Rudas

Druck

Colour Connection GmbH

Grüner Schatz im Ballungsraum



Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen. Sie werden koordiniert vom Forum Wahner Heide / Königsforst e. V.