



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
STEINHAUS

Veranstaltungs- programm 2022



ZERTIFIZIERTE EINRICHTUNG
Bildung für nachhaltige Entwicklung
bne.nrw

2020-2023



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
Grüner Schutz im Ballungsraum

Grüner Schatz im Ballungsraum



Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.
Sie werden koordiniert vom Forum Wahner Heide / Königsforst e. V.

Portale zum Naturerbe Wahner Heide & Königsforst Portal Steinhaus

Die beiden aneinandergrenzenden Naturschutzgebiete Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.

Die Portale entstanden im Rahmen des Regionale-2010-Projektes „Wahner Heide und Königsforst“. Während in den Portalen Gut Leidenhausen, Turmhof und Burg Wissem hauptsächlich Informationen zur Wahner Heide vermittelt werden, so beschäftigt sich das Portal Steinhaus schwerpunktmäßig mit dem Wald.

Das Portal Steinhaus wird betrieben von Wald und Holz NRW in Zusammenarbeit mit dem Forum Wahner Heide / Königsforst e.V. und dem in Steinhaus ansässigen „Förderverein Forsthaus Steinhaus e.V.“.

Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen



Das Portal Steinhaus wurde gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU Naturerbe GmbH) und durch die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Natur und Heimat.



Weitere Partner



Verein Frauen in Bewegung e.V.

Reginharstraße 40
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 / 40 44 50
FiB-Anmeldung@web.de
Telefon 0 22 04 / 40 44 50



Bergischer Naturschutzverein

Schmitzbüchel 2
51491 Overath
Telefon 0 22 04 / 79 77
info@bergischernatur-
schutzverein.de



KJS Rheinisch Bergischer Kreis e.V.
im Landesjagdverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Kreisjägerschaft Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

im Landesjagdverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Blumenweg 16 / Telefon 0 22 04 / 7 46 14
51491 Overath



Biologische Station Rhein-Berg
Kammerbroich 6751503 Rösrath
Telefon 0 22 05 / 94 98 94
Rhein-Berg@BS-BL.de





Das Portal Steinhaus

Die vier Besucher-Portale Gut Leidenhausen (Köln-Porz), Burg Wissem (Troisdorf), Turmhof (Rösrath) und Steinhaus (Bergisch Gladbach) sind die wichtigsten Zugänge zur Wahner Heide und zum Königsforst. Die Portale befinden sich in historischen Gebäuden im Übergang von den Städten zu den Naturschutzgebieten Wahner Heide und Königsforst. Ein bequemer Zugang von den Portalen in die Naturschutzgebiete ist möglich.

Steinhaus hat eine turbulente und bunte Historie aufzuweisen. Erste Erwähnung findet der Hof Gross Steinhaus im Jahre 1403 als Lehnsgabe des Grafen zu Bensberg, kommt aber schon 1413 als Hofstelle mit freier Gerichtsbarkeit (Höfeverband) ins Eigentum des Stiftes Sankt Severin in Köln. Nach 1733 wechselt das Hofgut an die Augustiner Eremiten zu Köln, die es im spätbarocken Stil ausbauen und im Jahr 1740 eine dem heiligen Nepomuk geweihte Kapelle anbauen. Infolge der Säkularisation wird das Anwesen verstaatlicht und gelangt 1815 an die preußische Forstverwaltung, die hier den Förster einquartiert. Dieser brach die Kapelle ab, um die Steine für die Erneuerung der baufälligen Scheune im Jahr 1825 zu verwenden.

Bis zum Jahr 2003 diente das Forsthaus als Dienstsitz des Revierförsters. Im Rahmen der Regionale 2010 wurde die Scheune in Steinhaus zum Infoportal Wahner Heide/ Königsforst ausgebaut. In einem Anbau an die Scheune entstanden ein Multifunktionsraum, ein Sanitärbereich und eine Pelletheizung. Eine interaktive Dauer-Ausstellung unter dem Motto „Natur nutzt - Ressource“ informiert über das Naturschutzgebiet im Hinblick auf die Bedeutung der Natur für den Menschen.

In Steinhaus wird erklärt, wie der Wald – hier besonders der Königsforst – den Menschen als Lieferant für viele Naturgü-



ter, wie Sauerstoff, Wasser, Holz etc. dient. Die interaktive Ausstellung spricht Jung und Alt gleichermaßen an. Rund 9.000 begeisterte Besucherinnen und Besucher jährlich belegen dies eindrucksvoll.

Die Informationen werden sowohl von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie von Beschäftigten des Landesbetriebes Wald und Holz Nordrhein-Westfalen an die Besucherinnen und Besucher vermittelt.

Die Öffnungszeiten:

Anfang April bis Ende Oktober

Donnerstag	11:00 – 17:00 Uhr
Freitag	11:00 – 17:00 Uhr
Samstag	11:00 – 18:00 Uhr
Sonntag	11:00 – 18:00 Uhr

Anfang November bis Ende März

Donnerstag	11:00 – 16:30 Uhr
Freitag	11:00 – 16:30 Uhr
Sonntag	11:00 – 16:30 Uhr

und nach Vereinbarungen



Mit dem Smartphone auf Entdeckungstour durch die Wahner Heide und den Königsforst

Wie können Glanrinder und Schafe zur biologischen Vielfalt beitragen, und was hat die Militärgeschichte auf der DBU-Naturerbefläche Wahner Heide mit Naturschutz zu tun? Antworten auf diese und andere Fragen können Besucher über kostenlose Audioführungen der Naturerbe-App erhalten. Die Audiotouren starten jeweils an den vier Besucherportalen Forsthaus Steinhaus (Bergisch-Gladbach), Turmhof (Rösrath), Burg Wissem (Troisdorf) und Gut Leidenhausen (Köln-Porz). Die Naturerbe-App für IOS- und Android-Betriebssysteme zeigt für die Wahner Heide und den Königsforst vier Routen mit Längen zwischen fünf und 14 Kilometern. Bei den Audiotouren vom Steinhaus und vom Gut Leidenhausen sind auch Abkürzungen möglich. 50 Meter bevor die Wanderer einen interessanten Punkt erreichen, blinkt eine Benachrichtigung auf. Mit einem weiteren Klick erläutern Sprecher Hintergründe etwa zur Heidepflege bei der Route ab Burg Wissem. Jede Route setzt mit den Sprechern einen eigenen Schwerpunkt:

Bei der Wanderung vom Forsthaus Steinhaus erfahren sie in Begleitung des Försters Leonard Fuchs und eines vorlauten Käuzchens Wissenswertes über Wildnis und Waldentwicklung, Baumarten und ihre Mythen.

In nur wenigen Schritten kann Ihre Entdeckungstour losgehen.

Zum Download gelangen Sie unter anderem hier:

www.dbu.de/naturerbeapp





Liebe Besucherinnen und Besucher des Waldcafés Steinhaus:

In unserem romantischen Waldcafé erwarten Sie hausgemachte Kuchen und für den kleinen Hunger zwischendurch wechselnde herzhaftere Gerichte.

Wenn Sie unser Café mit mehr als 7 Personen besuchen möchten, bitten wir um vorherige Reservierung.

Kuchen- und Fingerfood-Buffets für Veranstaltungen gerne auf Anfrage.

Zum Mitnehmen: Hausgemachte Marmeladen, Rum- und Amaretto-Kugeln – solange der Vorrat reicht!

Auch in diesem Jahr wieder bei uns erhältlich: Unsere Geschenkgutscheine für Freunde, Bekannte oder Kollegen ...

Unsere Öffnungszeiten:

März und April Samstag und Sonntag von 12.00 – 17.00 Uhr
Mai bis Oktober Samstag und Sonntag von 12.00 – 18.00 Uhr

Da die Öffnungszeiten witterungsabhängig variieren können, entnehmen Sie die aktuellen Öffnungszeiten bitte unserer Internetseite oder rufen Sie mich an.

Waldcafé-Steinhaus,
Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach
www.waldcafe-steinhaus.de
Telefon 0173-6091304



Jahresprogramm 2022

Waldpädagogik Bildung nachhaltiger Entwicklung am Forsthaus Steinhaus

Der Klimawandel hat seine Spuren in den oberbergischen Wäldern hinterlassen.

Corona hat seine Spuren bei unseren Kindern hinterlassen.

Beides ist für uns am Steinhaus eine Aufgabe:

Wir zeigen Ihnen die globalen und regionalen Zusammenhänge des Klimawandels auf und seine katastrophalen Auswirkungen im Bergischen Land.

Wir helfen Schulklassen dabei, sich neu zu finden und als Gruppe gemeinschaftlich gute und nachhaltige Abenteuer im Wald zu erleben.

Immer mit allen Sinnen, einfachen Mitteln und immer outdoor.

In unserem Jahresprogramm liegt neben dem Klimawandel als großer gesellschaftlicher Aufgabe ein Schwerpunkt auf den gesundheitlichen Wirkungen des Waldes – besonders wertvoll nach oder in der Corona-Zeit!

Erleben Sie den Wald auf eine sanfte Weise beim Waldbaden und entdecken sie schmackhafte und gesunde Wildkräuter als ein natürlicher Bestandteil ihrer Küche.



Seit Sommer 2020 sind wir zertifizierte Einrichtung Bildung für nachhaltige Entwicklung. Einige

unserer Angebote berühren daher verschiedene Aspekte der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie sind in unserem Jahresprogramm gekennzeichnet

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns, wenn Sie bei uns zu Gast sind!

Mit freundlichen Grüßen aus Steinhaus

Dirk Schroeder

Martin Müller

Martin Barth




Die hier aufgeführten Termine sind feste Veranstaltungen im Jahresprogramm des Portals Steinhaus. Es werden ggf. weitere Veranstaltungen dazukommen, deren Termine momentan noch nicht feststehen. Diese Termine werden dann über die Internetseite des Forums Wahner Heide / Königsforst e. V. kommuniziert und auch in der Presse bekanntgemacht.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir während unserer Veranstaltungen telefonisch nicht immer zu erreichen sind. Eine E-Mail erreicht uns sicher und wird von uns in der Regel zeitnah beantwortet.

Der Treffpunkt für unsere Angebote ist, wenn nicht im Programm anders vermerkt, das Steinhaus (Adresse: Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach).

Es gelten die jeweils gültigen Corona-Regelungen.

				
Ganzjährig				Kitas und Schulen aller Schulformen

→ **Waldpädagogik für Kitas und Schulklassen**

Der Wald als Lernort...

- ... für fachübergreifende Kompetenzvermittlung in sozialer, ökonomischer und ökologischer Sicht
- ... für eine Verbesserung der Motorik
- ... für Spiele oder zum Entdecken
- ... für ein ganzheitliches Lernen mit Herz, Hand und Verstand
- ... für eine entspannte Lernatmosphäre

Wir bieten...

Ihnen waldpädagogische Unterrichtsbegleitung und Naturerleben im Sinne einer **Bildung für nachhaltige Entwicklung** durch zertifizierte Waldpädagogen und ein mit Ihnen in Dauer, Ort und Inhalt abgestimmtes waldpädagogisches Angebot.

Dabei orientieren wir uns an den Modulen des BNE-Konzeptes des Landesbetrieb Wald und Holz NRW



Gerne gewählte Themen...

- Den Wald mit allen Sinnen entdecken
- Vom Baum zum Brett
„Werkstoff Holz“ BNE-Modul 15
- Wir sind Teil des Ganzen: Das Ökosystem Wald „Ökosystem Wald“ BNE-Modul 1
- Bewegungsspiele, Motorik, Vertrauensbildung
- Wald positiv erfahren
- Der Wald als Arbeitsort
„Arbeitsplatz Wald“ BNE-Modul 14
- Wetter hautnah erleben
„Wald und Klima“ BNE-Modul 2
- Lebensgemeinschaften im Wald: Pflanzen, Pilze, Tiere
„Pflanzen und Tiere des Waldes“, BNE-Modul 6 + 7
- Unter der Erde – verborgenes Leben
„Wald und Boden“ BNE-Modul 3

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW

Leitung: Dirk Schroeder (zertifizierter Waldpädagoge)

*Anfragen: per Mail an:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261/7010-307*

*Kosten: Die waldpädagogische Umweltbildung
wird von uns unentgeltlich angeboten.
Es entstehen Ihnen lediglich Ihre
Transportkosten*

*Hinweise: das sollten Sie beachten:
Zwingende Voranmeldung, Selbstständige
Anreise, Waldbekleidung (regen- und
schmutzfeste Kleidung), eine zweite
Begleitperson, Ausreichend Verpflegung*

März



Sa. 19.03.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

➔ **Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Frühling –**

Wir laden Sie ein, auf einer Wanderung im Naturschutzgebiet Königsforst den Frühlingsbeginn zu erleben. Gemeinsam mit Förster Martin Müller halten Sie Ausschau nach ersten Frühblühern, welche die Farben in den Wald zurückbringen und lauschen

den ersten Zugvögeln, die versuchen sich ihre Brutplätze zu sichern.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Anmeldung: Vorzugsweise per Email:
martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch: 0171-5870761.



Anmeldeschluss: 11.03.2022

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Weitere Termine: 18.06., 24.09. und 17.12.2022

Sa. 09.04.

08:00-12:00 Uhr

Erwachsene ab 21 Jahren und alle, die gut zu Fuß sind

April

➔ **Waldbaden gegen Stress**

Du suchst Erholung nach der anstrengenden Arbeitswoche? Ab in den Wald! Dies ist ein Schnupperkurs für alle Erwachsene ab 21 Jahren.

Die Samstagmorgen-Routine wird bewusst unterbrochen. Starte das Wochenende einmal ganz anders – im Wald. Begleite mich auf einen Waldbesuch, der Körper, Geist und Seele anspricht. Lerne die Natur als wertvolle Kraftquelle zu nutzen. Lerne den Wald neu wertschätzen.

Bereits zwei Stunden achtsamer Aufenthalt im Wald beruhigt das Nervensystem. Ein Tag im Wald kann den Adrenalinegehalt um fast 30% senken. Weitere spannende Wirkungsweisen des Waldes teile ich mit Dir bei unserem gemeinsamen Waldspaziergang. Im Fokus steht die Stressreduktion.



Die Veranstaltung findet bei fast jedem Wetter statt. Trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe eine eigene Sitzunterlage mit, falls vorhanden, und ausreichend zu Trinken. Gönn Dir eine ganz persönliche Auszeit und lasse Deinen Hund und Deine Kinder zuhause. Schenke dem Wald Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit.



Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

<https://www.netzwerk-waldbaden.com/postleitzahl-5/>

Anmeldung: <https://waldbaden-gegen-stress.eventbrite.de>

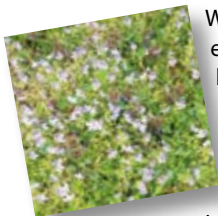
Anmeldeschluss: 02.04.2022

Kosten: 27€ / Person

Weitere Termine: 07.05., 14.05., 18.06. und 25.06.

Sa. 10.04.	12:00-14:00 Uhr	Erwachsene
	14:30-16:30 Uhr	

→ **Wildkräuterspaziergang**



Wo finden wir eigentlich Wildkräuter? Wie erkennen wir sie und was macht sie für uns so besonders und wertvoll? Bei einem gemütlichen Spaziergang im Naturschutzgebiet am Steinhaus gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Gemeinsam lernen wir heimische Wald- und Wiesenkräuter kennen. Wir besprechen, nach welchen Regeln Wildkräuter gesammelt werden dürfen und wie wir sie in der Küche verwenden und für unsere Gesundheit nutzen können. Im Anschluss stellen wir aus unseren gesammelten Wildkräutern auch eine Kleinigkeit zum Mitnehmen her.

Veranstalter: Wildkrautperlen

Leitung: Isabel Hommer (Zertifizierte Kräuterpädagogin)

Anmeldung: per Mail an wildkrautperlen@gmail.com

Anmeldeschluss: 03.04.2022



Kosten: 20 €/Person

Hinweis: Bitte denkt an: festes Schuhwerk, wetter feste Kleidung, Wasser und Verpflegung
Bitte geben Sie in ihrer Anmeldung an, ob Sie von 12:00 – 14:00 Uhr oder von 14:30 – 16:30 Uhr mitspazieren möchten.



Fr. 29.04.

15:00-17:30 Uhr

Kinder von 9–12 J.
(und deren Eltern)

→ **Die Grüne-Jedi-Akademie**

Bildung für nachhaltige Entwicklung in einer Star-Wars Geschichte? Klar geht das! Die Teilnehmer lernen von der Natur wie sie richtige Grüne-Jedis werden können. Nach dem „Training“ gibt es einige Aufgaben um den Wald von bösen Mächten zu retten.

May the Forest be with you!

Veranstalter: Waldlife

Leitung: David Cornette, (Zertifizierter Wald- und Erlebnispädagoge)

Anmeldung: per Mail an info@waldlife-ep.de

Anmeldeschluss: 22.04.2022

Kosten: 4 Euro/Person

Hinweis: Weitere Termine: 27.05., 24.09., 17.06. und 30.09.2022



Sa. 30.04.

10:00-18:00 Uhr

Erwachsene

→ **Maibaumverkauf**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder Maibäume beim Regionalforstamt Bergisches Land.

Qualitäts- und Frischegarantie: Die Maibäume werden am 29. April frisch geschlagen und dann zum Forsthaus transportiert.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Rückfragen: Regionalforstamt Bergisches Land
Tel. 02261-7010-0





Eine Veranstaltung in Kooperation mit der:



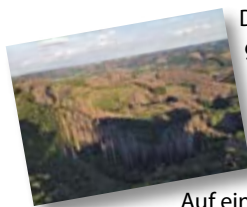
Sa. 30.04.

11:00-12:30 Uhr

Jugendliche,
Erwachsene

➔ **Natur vor der Tür –**

Eine geführte Wanderung durch das Ökosystem Wald



Durch drei Dürrejahre ist der Wald im Oberbergischen Kreis in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit gerückt. Das Absterben der Fichtenbestände durch den Borkenkäferbefall und die Schäden in vielen Laubholzbeständen zeigen die Belastung des Waldes.

Auf einer 1,5 – 2-stündigen Waldwanderung mit Förster und Wildnispädagogen Martin Müller erfahren sie mit allen Sinnen mehr über das faszinierende Ökosystem Wald und über die Bedeutung des oberbergischen Waldes für unser Leben als grüne Lunge, CO₂-Senker und Klimaausgleicher.

Mitmachaktionen laden dazu ein, gewohnte Sichtweisen zu verändern und den Wald neu in den Blick zu nehmen.

Festes Schuhwerk – wir werden auch abseits der befestigten Wege unterwegs sein – und bei Bedarf regenfeste Kleidung sind Voraussetzung. Bei Unwettergefahr findet die Veranstaltung nicht statt.

Für einzelne Aktionen kann es notwendig sein, eine Nase-Mund-Bedeckung zu tragen, die Sie bitte mitbringen.

Veranstalter: VHS Oberberg in Kooperation mit Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller, Revierförster und Wildnispädagoge

Treffpunkt: Parkplatz der Gemeinschaftsgrundschule Hülsenbusch, Waldweg 8, 51647 Gummersbach-Hülsenbusch, Bushaltestelle „Gummersbach-Wegscheid“, Linien 307 + 316

Anmeldung: www.vhs-oberberg.de

Anmeldeschluss: www.vhs-oberberg.de

Kosten: www.vhs-oberberg.de



**Mi. 04.05.****18:00-19:30 Uhr**

Erwachsene

→ Auf in den Frühling...gelassen läuft's

Entspannung durch sanftes Yoga in naturnaher Umgebung des Königsforsts

Körper- und Atemübungen unterstützen uns dabei, gelassen in den Frühling zu kommen und diese Jahreszeit im eigenen Sinne erleben und genießen zu können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstalter: Förderverein Steinhaus

Leitung: Michaela Schimmel, Erwachsenenbildnerin, Yogalehrerin in Ausbildung

Anmeldung: Tel. unter 02204/62728

Anmeldeschluss: 27.04.2022

Weitere Termine: 11.05. und 18.05.2022

**Mi. 04.05.****13:00-17:00 Uhr**

Erwachsene

→ Wilde Kräuter für Frauen - Workshop

Pflanzen produzieren eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die auch auf den menschlichen Körper wirken. Wilde Kräuter werden schon seit vielen Jahrhunderten für heilende Zwecke genutzt. Was hilft uns bei Krämpfen und Kopfschmerzen? Welche Möglichkeiten haben wir, die Wirkstoffe der Pflanzen für uns zu nutzen?

Zusammen wollen wir das alte Wissen der Heiler:innen in die Gegenwart holen und mit neuen Erkenntnissen verknüpfen. Bei einem Spaziergang lernen wir heimische Frauenkräuter kennen. Wir besprechen, wie wir sie sicher erkennen und was beim Sammeln zu beachten ist. Anschließend stellen wir zusammen unsere eigenen Wohlfühlprodukte zum Mitnehmen her und lassen den Nachmittag mit einem selbst gemachten Snack ausklingen.

Veranstalter: Wildkräuterfunken & Wildkrautperlen

Leitung: Isabel Hommer (Zertifizierte Kräuterpäd-





*agoin) & Michelle Busch (B. Sc. Biologie,
Zertifizierte Kräuterpädagogin)*

Anmeldung: *per Mail an wildkrautperlen@gmail.com
oder wildkraeuterfunken@gmail.com*

Anmeldeschluss: *27.04.2022*

Kosten: *65 Euro/Person*

Hinweis: *Bitte denkt an: Bequeme, wetterfeste
Kleidung, festes Schuhwerk*

Weiterer Termin: *28.05.2022*

Sa. 07.05.	08:00-12:00 Uhr	Erwachsene ab 21 Jahren und alle, die gut zu Fuß sind
-------------------	------------------------	---

→ **Waldbaden gegen Stress**

Siehe Veranstaltung vom 09.04.2022

Veranstalter: *Sabine Arndt-Fritscher*

Leitung: *Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kurs
leiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im
Wald“*

*[https://www.netzwerk-waldbaden.com/
postleitzahl-5/](https://www.netzwerk-waldbaden.com/postleitzahl-5/)*

Anmeldung: *[https://waldbaden-gegen-stress.
eventbrite.de](https://waldbaden-gegen-stress.eventbrite.de)*

Anmeldeschluss: *01.05.2022*

Kosten: *27€ / Person*

Weitere Termine: *09.04., 14.05., 18.06. und 25.06.*



		
Sa. 07.05.	10:00-12:00 Uhr	Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene

→ **Honigbienen! Deren komplexe Lebensweise und ein Einblick in die Imkerei**

Honigbienen sind unverzichtbare Lebewesen und leben seit gut 40 Mio. Jahren auf dieser Erde.

Der Vortrag von Imker Christian Schladitz gewährt Ihnen einen Einblick in das komplexe Leben der Honigbienen und bietet die Möglichkeit die Bienen mit allen Sinnen zu erleben. Wer sind Honigbienen und wie leben sie? Im direkten Vergleich wird auch die Lebenswei-

se von Wildbienen und Wespen angesprochen. Als Teilnehmer:innen erfahren Sie warum die Bienen so wichtig für uns Menschen sind, warum man heute von einem Superorganismus spricht und was Sie persönlich für ein besseres Leben der Bienen beitragen können ohne direkt selbst zu Imkern.

Der Vortrag beinhaltet eine detaillierte Präsentation über Honigbienen und die Imkerei.

Dabei werden verschiedene Honigsorten, Bienenwachs und Propolis vorgestellt.

Als Höhepunkt werden Sie mit dem Imker ein Bienenvolk anschauen.

Veranstalter: Imkerei Bergisches Bienen Gold

Leitung: Christian Schladitz (Imker)

Anmeldung: bienen-gold@gmx.de

Anmeldeschluss: 30.04.2022

Kosten: Schüler'innen 5 €; Erwachsene 10 €

*Hinweis: Barrierefrei durchführbar
Bitte im Vorfeld abklären, ob Sie allergisch auf Bienenstiche reagieren!
Weiterer Termin: 27.08.2022*



<p>Mi. 11.05.</p>	<p>09:00-16:00 Uhr</p>	<p>Fachkräfte aus Kindergärten, Grund-Seminar Zahlenwald und Förderschulen, Pädog(inn)en aus der Umweltbildung und andere Interessierte</p>

➔ **Seminar Zahlenwald**

Der Wald ist ein lebendiger Erlebnisraum, der die Wahrnehmung, den Bewegungsdrang und die Neugier der Kinder in besonders intensiver Weise anspricht.



Mathematik - Sprache der Nachhaltigkeit

Die Würde des Menschen bildet zusammen mit vier weiteren Kernbotschaften die handlungsleitenden Prinzipien der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen.

Bildung für nachhaltige Entwicklung beschreibt die allgemeine Zielsetzung, den Einzelnen beim Erwerb



der erforderlichen Gestaltungskompetenz im Hinblick auf die 17 Ziele nachhaltiger Entwicklung zu unterstützen. Mathematischer Kompetenz kommt für das Verständnis der Zusammenhänge in Gesellschaft und Ökologie, in Raum und Zeit sowie für das Entwickeln von Problemlösungen eine bedeutende

Rolle zu.

Das Seminar zeigt vielfältige Methoden auf, wie frühe mathematische Bildung im Wald umgesetzt und mit Umweltbildung verbunden werden kann. Es macht Lust darauf, die Welt der Zahlen und Formen mit guter Laune im Abenteuerwald zu erleben und zu erfüllen.

- Mathematische Bildung als gemeinsames „Waldabenteuer“
- Vorstellung zu den Zahlen 1 bis 10 und Überblick über den Zahlenraum von 1 bis 20 (und darüber hinaus)
- Vorstellungen zum Zählen und Rechnen
- Geometrische Bildung
- Verbindung von Umweltbildung und mathematischer Bildung
- Lernen in natürlicher Umgebung mit viel Bewegung

Die praktischen Elemente dieses Seminars finden im Freien statt.

Veranstalter: Zahlenland Prof. Preiß

Anmeldung: www.zahlenland.info/kalender

Leitung: Jörg Finke

Seminargebühr: siehe www.zahlenland.info/kalender



Mi. 11.05.

18:00-19:30 Uhr

Erwachsene

➔ **Auf in den Frühling...gelassen läuft's**

Siehe Veranstaltung vom 09.04.2022

Veranstalter: Förderverein Steinhaus

Leitung: Michaela Schimmel

Anmeldung: Tel. unter 02204/62728

Anmeldeschluss: 04.05.2022

Kosten: 5 € pro Person
(als Spende für den Förderverein Steinhaus e.V.)

Hinweis: Eine Matte und bequeme Kleidung sind wünschenswert.

Weitere Termine: 04.05. und 18.05.2022



Sa. 14.05.	08:00-12:00 Uhr	Erwachsene ab 21 Jahren und alle, die gut zu Fuß sind
-------------------	------------------------	---

→ Waldbaden gegen Stress

Siehe Veranstaltung vom 09.04.2022

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“
<https://www.netzwerk-waldbaden.com/postleitzahl-5/>

Anmeldung: <https://waldbaden-gegen-stress.eventbrite.de>

Anmeldeschluss: 07.05.2022

Kosten: 27€ / Person

Weitere Termine: 09.04., 07.05., 18.06. und 25.06.

Sa. 14.05.	07:00-ca. 19:00 Uhr	Jedermann/frau

→ Vogelstimmenkonzert im Königsforst

Im Frühling bietet der Wald jeden Morgen ein erstaunliches musikalisches Spektakel an: Die einzelnen Musikanten herauszuhören fällt zu Beginn allerdings schwer, denn sie sitzen nicht auf einer hell erleuchteten Bühne. Bei dieser Vogelstimmenwanderung geht es darum, die häufigsten Gesänge kennen zu lernen und sie anhand von Beobachtungen, Abbildungen und Modellen dem richtigen Vogel zuzuordnen. Informationen über die Biologie der einzelnen Arten runden die Veranstaltung ab.



Veranstalter: BSBR

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: Anmeldung unter Tel-Nr. 02205 949894-0 (BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 10,- €

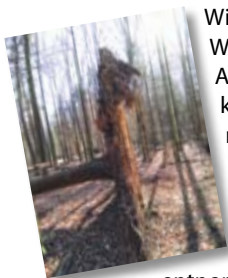
Hinweis: Blinde, Gehbehinderte, Rollstuhlfahrende: Info bei Anmeldung. Treffpunkt: am Forsthaus Steinhaus, Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach (bitte VOR der Brücke parken und zu Fuß zum Steinhaus gehen, ca. 300 m)

So. 15.05.

14:00-16:30 Uhr

Erwachsene

→ „Erlebnis Wald!“ Försterwanderung



Wir widmen uns unter anderem dem Thema Wildnis und Wildniswälder, aber auch andere Aspekte des Waldes und der Forstwirtschaft kommen bei Interesse der Mitwandernden nicht zu kurz. Wildniswälder sind naturnahe Wälder, in denen sich die Naturdynamik frei entfalten kann. Forstliche Nutzungen sind dauerhaft eingestellt - zukünftig wird in diesen Wäldern kein Baum mehr gefällt und entnommen. In Wildniswäldern leben alle Bäume bis zu ihrem natürlichen Ende.

Ein weiteres Highlight ist die Besichtigung einer Aufforstungsfläche, die den Weg zu einem klimastabilen Wald der Zukunft durch Naturverjüngung und einer ergänzenden Pflanzung zeigt.

Vor oder nach der Wanderung können Sie sich bei gutem Wetter im Waldcafé mit Kaffee und Kuchen oder einer anderen leckeren Kleinigkeit stärken.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jörg Fillmann

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e.V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Mi. 18.05.

18:00-19:30 Uhr

Erwachsene

➔ **Auf in den Frühling...gelassen läuft's**

Siehe Veranstaltung vom 04.05.2022

Veranstalter: Förderverein Steinhaus

Leitung: Michaela Schimmel

Anmeldung: Tel. unter 02204/62728

Anmeldeschluss: 27.04.2022

Kosten: 5 € pro Person

(als Spende für den Förderverein Steinhaus e.V.)

Hinweis: Eine Matte und bequeme Kleidung sind wünschenswert.

Weitere Termine: 04.05. und 11.05.2022



Eine Veranstaltung in Kooperation mit der:



Sa. 21.05.

11:00-12:30 Uhr

Familien mit Kindern ab Grundschulalter

➔ **Waldentdeckungen – Eine geführte Wanderung für Familien zu den Geheimnissen des Waldes**

Der Wald ist ein faszinierendes Netzwerk aus Pflanzen und Tieren und ein Ort voller Geheimnisse.

Auf einer 1,5 – 2-stündigen Waldwanderung mit Förster und Waldpädagogen Martin Barth lüften wir einige dieser Geheimnisse:

Wie wachsen Bäume eigentlich? Wie nehmen Tiere den Wald wahr? Sehen sie ihn wie wir Menschen?

Mitmachaktionen für große und kleine Menschen laden zum Entdecken dieser Geheimnisse ein.

Festes Schuhwerk – wir werden auch abseits der befestigten Wege unterwegs sein – und bei Bedarf regenfeste Kleidung sind Voraussetzung. Bei Unwettergefahr findet die Veranstaltung nicht statt.

Für einzelne Aktionen kann es notwendig sein, eine Nase-Mund-Bedeckung zu tragen, die Sie bitte mitbringen. Die Veranstaltung ist nicht für Kinderwagen geeignet.

Veranstalter: VHS Oberberg in Kooperation mit Wald und Holz NRW



Leitung: *Martin Barth, Dipl.-Forstingenieur und zertifizierter Waldpädagoge*

Treffpunkt: *Parkplatz der Gemeinschaftsgrundschule Hülsenbusch, Waldweg 8, 51647 Gummersbach-Hülsenbusch, Bushaltestelle „Gummersbach-Wegscheid“, Linien 307 + 316*

Kosten: *www.vhs-oberberg.de*

		
So. 22.05.	14:00- 17:00 Uhr	Familien mit Kindern (ab 3 Jahren)

→ **Wilde Küche am Lagerfeuer**



Gemeinsam mit den Kindern gehen wir auf Entdeckungstour nach essbaren Wildkräutern und lernen dabei spielerisch unsere Umwelt mit anderen Augen zu sehen. Zurück am Lagerfeuer werden diese Kräuter in Kleingruppen zu leckeren Snacks weiterverarbeitet. Zum Abschluss verkosten wir alle die verschiedenen

Leckereien. Spannend – Spaßig – lecker!

Veranstalter: *Clanfamilie*

Leitung: *Maja Mira Gyenis (zertifizierte Wildnispädagogin und Artgerecht-Coach)*

Anmeldung: *kontakt@clanfamilie.de oder über das Kontaktformular auf www.clanfamilie.de*

Anmeldeschluss: *15.05.2022*

Kosten: *10€ p.P. inkl. Kaffee/Tee und Snacks*

Hinweis: *Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Unwetterlage behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, eine Tasse, Gartenhandschuhe und einen Stoffbeutel zum Sammeln der Kräuter mit.*

 		
Fr. 27.05.	15:00-17:30 Uhr	Kinder von 9–12 Jahren (und deren Eltern)

→ Die Grüne-Jedi-Akademie

Siehe Veranstaltung vom 29.04.2022

Veranstalter: Waldlife

Leitung: David Cornette,
(Zertifizierter Wald- und Erlebnispädagoge)

Anmeldung: per Mail an info@waldlife-ep.de

Anmeldeschluss: 20.05.2022

Kosten: 4 Euro/Person

Hinweis: Weitere Termine: 29.04., 17.06. und 30.09.



		
Sa. 28.05.	13:00-17:00 Uhr	Erwachsene

→ Wilde Kräuter für Frauen - Workshop

Pflanzen produzieren eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die auch auf den menschlichen Körper wirken. Wilde Kräuter werden schon seit vielen Jahrhunderten für heilende Zwecke genutzt. Was hilft uns bei Krämpfen und Kopfschmerzen? Welche Möglichkeiten haben wir, die Wirkstoffe der Pflanzen für uns zu nutzen?



Zusammen wollen wir das alte Wissen der Heiler:innen in die Gegenwart holen und mit neuen Erkenntnissen verknüpfen. Bei einem Spaziergang lernen wir heimische Frauenkräuter kennen. Wir besprechen, wie wir sie sicher erkennen und was beim Sammeln zu beachten ist. Anschließend stellen wir zusammen unsere eigenen Wohlfühlprodukte zum Mitnehmen her und lassen den Nachmittag mit einem selbst gemachten Snack ausklingen.

Veranstalter: Wildkräuterfunken & Wildkrautperlen







Leitung: Isabel Hommer (Zertifizierte Kräuterpädagogin) & Michelle Busch (B. Sc. Biologie, Zertifizierte Kräuterpädagogin)

Anmeldung: per Mail an wildkrautperlen@gmail.com oder wildkrauterfunken@gmail.com

Anmeldeschluss: 21.05.2022

Kosten: 65 Euro/Person

Hinweis: Bitte denkt an: Bequeme, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

		
So. 29.05.	15:00-17:00 Uhr	

→ **„Neues Klima, wo geht die Reise im Wald hin? Erlebnis Wald!“ Försterwanderung**



Der Königsforst im Zeichen des Klimawandels. – Was nun?

Jürgen Greißner, der in den Wäldern rund um Steinhaus zuständige Revierförster, zeigt Ihnen die Entwicklung der Wälder unter den aktuellen Witterungsbedingungen.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jürgen Greißner

Anmeldung: telefonisch im Regionalforstamt Bergisches Land unter 02261-7010-308/307

Anmeldeschluss: 22.05.2022

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.



Eine Veranstaltung in
Kooperation mit der:



Juni

Sa. 11.06.

11:00- 12:30 Uhr

Erwachsene,
Jugendliche

→ **Der oberbergische Wald im Klimawandel – Eine geführte Wanderung**

Der Klimawandel – eine globale Entwicklung – ist nun auch im Bergischen Land angekommen. Das Absterben der Fichtenbestände ist für jedermann sichtbar. Dies und andere Phänomene wie das Absterben uralter Laubbäume zeigen die Dringlichkeit eines Umsteuerns auf allen Ebenen.

Auf einer 1,5 – 2-stündigen Waldwanderung mit Förster und Waldpädagogen Martin Barth erfahren wir Wissenswertes über die Rolle des Waldes als Opfer und als Teil der Lösung beim Kampf gegen den Klimawandel. Der Wald als CO₂-Senker und –Speicher ist für das Klima systemrelevant. Aber wie wird der Wald der Zukunft aussehen?



Mitmachaktionen zeigen dabei auch die globalen Zusammenhänge des Klimawandels auf.

Festes Schuhwerk – wir werden auch abseits der befestigten Wege unterwegs sein – und bei Bedarf regenfeste Kleidung sind Voraussetzung. Bei Unwettergefahr findet die Veranstaltung nicht statt.


Für einzelne Aktionen kann es notwendig sein, eine Nase-Mund-Bedeckung zu tragen, die Sie bitte mitbringen.

Veranstalter: VHS Oberberg in Kooperation mit Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Barth, Dipl.-Forstingenieur und zertifizierter Waldpädagoge

Treffpunkt: Parkplatz der Gemeinschaftsgrundschule Hülsenbusch, Waldweg 8, 51647 Gummersbach-Hülsenbusch, Bushaltestelle „Gummersbach-Wegscheid“, Linien 307 + 316

Kosten: www.vhs-oberberg.de

 		
So. 12.06.	10:30-17:30 Uhr	Erwachsene und Interessierte allen Alters

→ **„Wilde Preise – ein Draußentag mit allen Sinnen“**



Wir verbringen einen Tag draußen und erleben unsere uralte Verbindung mit der Natur neu und mit allen Sinnen. Nach einer Begrüßung am Steinhaus begeben wir uns in den Wald und nutzen den Wald für kleine Achtsamkeitsübungen (die auch mal lustig sind) und lernen ein paar wilde Snacks kennen, die wir gemeinsam verarbeiten – und vernaschen!

Veranstalter: *Pina Uhse*

Leitung: *Pina Uhse (zertifizierte Wildnispädagogin)*

Anmeldung: *per Mail an: herzwerk@posteo.de*

Kosten: *35 € / Person (VB)*

Hinweis: *eigene Anreise, je nach Wetter regen- und schmutzfeste Kleidung. Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen. Weitere Informationen nach Anmeldung.*

Weitere Termine: *21.08.2022 und 23.10.2022*

 		
Fr. 17.06.	15:00-17:30 Uhr	Kinder von 9–12 Jahren (und deren Eltern).

→ **Die Grüne-Jedi-Akademie**

Siehe Veranstaltung vom 29.04.2022

Leitung: *David Cornette, (Zertifizierter Wald- und Erlebnispädagoge)*

Anmeldung: *per Mail an info@waldlife-ep.de*

Anmeldeschluss: *10.06.2022*

Kosten: *4 Euro/Person*

Hinweis: *Weitere Termine: 29.04., 27.05. und 30.09.*



Sa. 18.06.

08:00-12:00 Uhr

Erwachsene ab 21
Jahren und alle, die
gut zu Fuß sind

→ **Waldbaden gegen Stress**

Siehe Veranstaltung vom 09.04.2022

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“ <https://www.netzwerk-waldbaden.com/postleitzahl-5/>

Anmeldung: <https://waldbaden-gegen-stress.eventbrite.de>

Anmeldeschluss: 11.06.2022

Kosten: 25€ / Person

Weitere Termine: 09.04., 07.05., 14.05., und 25.06.



Sa. 18.06.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ **Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Sommer –**

Kurz vor dem längsten Tag des Jahres laden wir Sie auf eine Wanderung durch das Naturschutzgebiet Königsforst ein, um den Beginn des Sommers zu feiern. Gemeinsam mit Förster Martin Müller erleben Sie bewusst die Vielfalt an Farben, Formen, Gerüchen und Geräuschen im Wald.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 11.06.2022

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur



Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.
Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.
Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Weitere Termine: 19.03., 24.09. und 17.12.2022

Sa. 25.06.	08:00- 12:00 Uhr	Erwachsene ab 21 Jahren und alle, die gut zu Fuß sind
-------------------	-------------------------	---

→ **Waldbaden gegen Stress**

Siehe Veranstaltung vom 09.04.2022

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“
<https://www.netzwerk-waldbaden.com/postleitzahl-5/>

Anmeldung: <https://waldbaden-gegen-stress.eventbrite.de>

Anmeldeschluss: 18.06.2022

Kosten: 27€ / Person

Weitere Termine: 09.04., 07.05., 14.05., und 18.06.



Juli

Sa. 02.07.	11:00-13:00 Uhr	Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

→ **Hornissen und Wespen; Keine Panik!**

Sind Hornissen wirklich so gefährlich? Warum sind die meisten Wespenarten gar nicht lästig?

Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über unsere heimischen Wespenarten. Hornissen und Wespen sind ein Teil der Artenvielfalt und daher schützenswerte

Insekten. Sie erhalten einen Einblick in das spannende und geheimnisvolle Leben dieser Lebewesen. Alle Wespenarten bilden beispielsweise Staaten wie Hummel oder Honigbienen. Anders als die Blütenbesucher statten manche Wespenarten gern einen Besuch an der Kaffeetafel oder dem zünftigen Grillabend ab. Erhalten Sie Tipps zum Leben mit Hornissen und Wespen in der unmittelbaren Nachbarschaft und welche Möglichkeiten bestehen, wenn das Nachbarschaftsverhältnis doch nicht das Beste ist.



Veranstalter: Imkerei Bergisches Bienen Gold

Leitung: Christian Schladitz (Hornissen & Wespen Berater und Imker)

Anmeldung: per Mail an bienen-gold@gmx.de

Anmeldeschluss: 25.06.2022

Kosten: Pro Person 8 €

Hinweis: Barrierefrei durchführbar.



Juli

So. 03.07.

11:00-18:00 Uhr

Familien, Erwachsene

→ Wald und Holz-Tag

Das Thema Wald und Holz steht bei dieser Veranstaltung für die ganze Familie im Vordergrund. Neben verschiedenen Infoständen unserer Partner, der Demonstration der verschiedenen Be- und Verarbeitungsmöglichkeiten von verschiedenen Baum- und Holzarten, interessanten Vorträgen und Führungen,



einem speziell auf Kinder abgestimmten Programm kommt auch das leibliche Wohl mit Wildburgern, Wild-

bratwurst, Kaffee, Kuchen und Kölsch nicht zu kurz. Besuchen Sie die Ausstellung zur Ressource Wald und verbringen Sie einen informativen und erlebnisreichen Tag im Portal Steinhaus im Königsforst.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Steinhaus e. V. und dem Waldcafé Steinhaus

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Eintritt frei

Sa. 09.07.

15:00-17:30 Uhr

Jedermann/frau

→ Essen und Trinken im Bergischen Land:



Mitglieder der Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e.V. lesen Geschichten zur Geschichte des Bergischen Landes und des Königsforstes vor, auf die sie bei ihren Arbeiten gestoßen sind, diesmal den Themenkreisen „Essen und Trinken in vergangenen Zeiten“.

Während des Vorlesens gibt es Tee, Kaffee, Wasser und Kuchen

Veranstalter: Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e.V.

Leitung: Brigitte Bilz, Jochen Dilling

Anmeldung: Bis zum 02.07.2022 telefonisch bei Brigitte Bilz, der Vorsitzenden der Werkstatt unter Tel. 0221/841858 oder per Email unter gw-brueck@web.de.

Bitte angeben, falls eine Teilnahme an der Fahrradtour oder eine Mitfahrt im PKW gewünscht ist.

Kosten: 9,00 €/ Pers., Kinder, Schüler, Azubis und Mitglieder der Werkstatt sowie des Fördervereins Forsthaus Steinhaus e.V. zahlen nichts.

Hinweis: Wer aus dem rechtsrheinischen Köln mit dem Fahrrad oder Pedelec zu der Veranstaltung kommen möchte, für den organisieren wir eine Tour vom Brücker Markt durch den Königsforst zum Steinhaus und zurück.

Insbesondere für Ältere und Behinderte bieten wir eine Mitfahrt im PKW vom Brücker Markt zum Steinhaus und zurück an.

Natürlich ist auch eine individuelle Anreise möglich. Parkplätze sind am Steinhaus vorhanden.



August

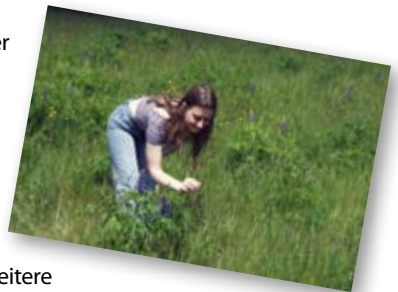
Di. 09.08.

17:00-19:00 Uhr

Erwachsene

→ **Gesund und nachhaltig mit Wildkräutern - Wanderung**

Bekomme ein paar Wildkräuterfunken ab und lerne die Welt der Wildkräuter kennen - Welche Wildkräuter kann man in einen gesunden und nachhaltigen Alltag integrieren? Welche leckeren Rezepte gibt es zu entdecken und welches Wildkraut kann mir bei einer Erkältung helfen? - Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam beantworten. Dabei erlernen wir, wie man sicher Pflanzen bestimmen kann und diese dann auch sicher verarbeitet. Nach einer kleinen Wanderung, bei der wir die zurzeit blühenden Wildkräuter kennen lernen, stellen wir etwas Kleines für die Küche oder die Wald- & Wiesenapotheke her.



Veranstalter: Wildkräuterfunken

Leitung: Michelle Busch, B. Sc. Biologie und zertifizierte Kräuterpädagogin

Anmeldung: per Mail an wildkrautperlen@gmail.com

Anmeldeschluss: 02.08.2022

Kosten: 20 Euro/Person



Hinweis: Bitte denkt an: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Wasser und Verpflegung

Weiterer Termin: 30.08.2022



Fr. 12.08.

14:00–16:30 Uhr

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

→ Zählaktion Insektensommer am Steinhaus



In der Umgebung des Steinhauses gibt es viele verschiedene Strukturen, die Nahrung oder Unterschlupf für Insekten bieten. Gemeinsam nehmen wir einen eng begrenzten Bereich eine Stunde lang unter die Lupe, bestimmen, zählen und fotografieren die Insekten, die wir finden.

Danach geben wir unsere Zählergebnisse auf der Meldeseite des NABU ein und nehmen damit teil an der bundesweiten Zählung „NABU-Insektensommer“.

Eigene Kamera bitte mitbringen, Bestimmungsbücher und Zähllisten gibt es vor Ort.

Veranstalter: BSRB

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: Anmeldung unter Tel-Nr. 02205 949894-0 (BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 10,- €

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus, Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach (bitte VOR der Brücke parken und zu Fuß zum Steinhaus gehen, ca. 300 m)

Sa. 20.08.

14:00-17:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden und Waldachtsamkeit**

Unser Wald tut allen Menschen gut.

Von Vorteil ist es jedoch, den Wald zuerst einmal wirklich kennen zu lernen, um ihn mit allen Sinnen wahrnehmen und verstehen zu können. Deshalb hat Wald und Holz NRW es sich

zum Auftrag gemacht, den Bürgerinnen und Bürgern die Augen für die (therapeutische) Wirkung des Waldes zu öffnen und Möglichkeiten zu schaffen, dem Alltagsstress zu entkommen.

Frei nach dem Zitat von Goethe: „Ich ging im Wald so vor mich hin und nichts zu suchen war mein Sinn....“

Waldbaden bedeutet:

- Entschleunigung, Stresshormone werden abgebaut, der Blutdruck gesenkt
- Bewusstes Aufnehmen der Waldatmosphäre
- Bewusste Begegnung mit sich selbst und dem Wald
- Stärkung unseres Immunsystems
- Mehr frische Ideen und Lebensfreude

Veranstalter: Wald und Holz NRW


Leitung: Anne Kamp

Anmeldung: per Mail an anna-maria.kamp@wald-und-holz.nrw.de

Anmeldeschluss: 12.08.2022

Kosten: 25,00 € p. P.



 		
So. 21.08.	10:30-17:30 Uhr	Erwachsene und Interessierte allen Alters

→ **„Wilde Preise – ein Draußentag mit allen Sinnen“**

Siehe Veranstaltung vom 12.06.2022

Veranstalter: Pina Uhse

Leitung: Pina Uhse (zertifizierte Wildnispädagogin)

Anmeldung: per Mail an: herzwerk@posteo.de

Kosten: 35 € / Person (VB)

Hinweis: eigene Anreise, je nach Wetter regen- und schmutzfeste Kleidung. Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen. Weitere Informationen nach Anmeldung

Weitere Termine: 12.06.2022 und 23.10.2022

 		
Sa. 27.08.	10:00-12:00 Uhr	Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene

→ **Honigbienen! Deren komplexe Lebensweise und ein Einblick in die Imkerei**

Siehe Veranstaltung vom 07.05.2022

Veranstalter: Imkerei Bergisches Bienen Gold

Leitung: Christian Schladitz (Imker)

Anmeldung: bienen-gold@gmx.de

Anmeldeschluss: 20.08.2022

Kosten: Schüler:innen 5 €;
Erwachsene 10 €

Hinweis: Barrierefrei durchführbar
Bitte im Vorfeld abklären, ob Sie allergisch auf Bienenstiche reagieren!

Weiterer Termin: 07.05.2022



Di. 30.08.

17:00–19:00 Uhr

Erwachsene

→ **Gesund und nachhaltig mit Wildkräutern - Wanderung**

Siehe Veranstaltung vom 09.08.2022

Veranstalter: Wildkräuterfunken

Leitung: *Michelle Busch, B. Sc. Biologie und zertifizierte Kräuterpädagogin*

Anmeldung: *per Mail an wildkraeuterfunken@gmail.com*

Anmeldeschluss: 22.08.2022

Kosten: 20 Euro/Person

Hinweis: *Bitte denkt an: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Wasser und Verpflegung*

Weiterer Termin: 09.08.2022



**Do. 02.09.-
So. 25.09.**

Erwachsene

September

→ **Schattenwelten – Eine informative und künstlerische Ausstellung über Schleimpilze**

Pflanzen, Tiere oder Pilze?

Myxomyceten (auch bekannt als Schleimpilze): kleine faszinierende Wesen, die weder zu den Pflanzen, Tieren noch Pilzen gehören. Manchmal sind sie beweglich und schleimig, manchmal statisch und wie kleine irisierende Kugeln oder Lämpchen gestaltet, um Sporen zu verteilen.



Mit den großformatigen Abbildungen dieser faszinierenden Lebewesen möchte der Waldpädagoge und Fotograf David Cornette dazu inspirieren, auch in die Welt der Myxomyceten einzutauchen.

Veranstalter: *Förderverein Steinhaus e. V. und Wald und Holz NRW*

Leitung: *David Cornette, zertifizierter Waldpädagoge und Fotograf*

Anmeldung: *nicht erforderlich*

Kosten: *Eintritt frei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. ist willkommen.*

Hinweis: *Ein barrierefreier Besuch ist möglich. Geöffnet während der Öffnungszeiten des Steinhauses.*

**Mo. 12.09.-
Fr. 16.09.**

3. Klassen der
Grundschulen

→ **Waldrallye**



Bei der Waldrallye am Forsthaus Steinhaus werden die Schülerinnen und Schüler auf einem abwechslungsreichen Parcours mit Geschick, Spürsinn und Beobachtungsgabe verschiedene Aufgaben rund um das Thema Wald lösen und dabei Einiges über den Wald erfahren. Der Wald als vielfältiges Ökosystem steht an den beiden Tagen im Mittelpunkt, aber auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz.

Veranstalter: *Wald und Holz NRW*

Anmeldung: *Interessierte Schulen können sich direkt beim Forsthaus Steinhaus melden, per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch unter 02261-7010-30*

Hinweis: *Nur für dritte Klassen von Grundschulen*



Sa. 17.09.

10:00-12:00 Uhr

Kinder von 7 – 11
Jahren

→ **Die Superkräfte der Greifvögel und Eulen**



Wie schnell ist der Sturzflug des Wanderfalken und was ist das Geheimnis der lautlosen Jäger der Nacht - der Eulen? Über welche Superkräfte unsere heimischen Greifvögel verfügen und viele weitere spannende Fakten lassen sich in diesem Kurs entdecken. Beim Untersuchen von Gewöllen finden kleine Eulenforscher außerdem selbst heraus, was auf dem Speiseplan unserer gefiederten Freunde steht.

Veranstalter: BSRB

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: Anmeldung unter Tel-Nr. 02205 949894-0 (BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 10,- €

Hinweis: Barrierefrei durchführbar!
Steinhaus, Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach (bitte VOR der Brücke parken und zu Fuß zum Steinhaus gehen, ca. 300 m)



Sa. 24.09.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Herbst –

Einen Tag nach der Herbst Tag-und-Nacht-Gleiche laden wir Sie auf die dritte Jahreszeitenwanderung im Naturschutzgebiet Königsforst ein. Gemeinsam mit Förster Martin Müller öffnen Sie Ihre Augen und Ohren für die Anzeichen des beginnenden Herbstes - die Sommergäste sind auf dem Weg oder bereits wieder in den Süden geflogen, die Pflanzen und Bäume bereiten sich auf die kalte und dunklere Jahreszeit vor.



Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 16.09.2022

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Weitere Termine: 19.03., 18.06. und 17.12.2022



Sa. 24.09.

11:00-17:00 Uhr

Jedermann/frau

→ **Pilzausstellung anlässlich des 7. Europäischen Pilztages**

Am Samstag, dem 25. September ist der 7. Europäische Pilztag! Zu seinen Zielen gehören u. a.:

- Steigerung der Popularität der Pilze
- Intensivierung der Kenntnisse über die Pilze.
- Schutz der Lebensräume seltener Pilzarten

Anlässlich des besagten Tages findet im Forsthaus

Steinhaus eine Pilzausstellung

statt. Zwischen 11 und 17

Uhr können sich alle Inter-

essierte ansehen, was die

Mitglieder und Experten des

im Forsthaus ansässigen

Mykologischen Arbeits-

kreises gesammelt haben.

Sie freuen sich auf viele

Besucher, die mehr über

Pilze erfahren oder sich

einfach an schönen Exemplaren

erfreuen möchten.

Veranstalter: Mykologischer Arbeitskreis Bergisches Land

Leitung: Dr. Wilfried Collong

Anmeldung: Nicht erforderlich.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.





Fr. 30.09.

15:00–17:30 Uhr

Kinder von 9–12 Jahren (und deren Eltern)

→ **Die Grüne-Jedi-Akademie**

Siehe Veranstaltung vom 29.04.2022

Veranstalter: *Waldlife*

Leitung: *David Cornette, (Zertifizierter Wald- und Erlebnispädagoge)*

Anmeldung: *per Mail an info@waldlife-ep.de*

Anmeldeschluss: *23.09.2022*

Kosten: *4 Euro/Person*

Weitere Termine: *29.04., 27.05. und 17.06.2022*



Sa. 01.10.

11:00-15:00 Uhr

Erwachsene

→ **Ökologisch und Nachhaltig - Wildfleisch fachgerecht zubereiten und grillen**

Wir schlagen gemeinsam ein Reh aus der Decke und zeigen das fachgerechte Zerlegen und Auslösen. Anschließend bereiten wir das Wildbret auf einem „Dutch Oven“ und Grill im Innenhof des Waldinformationszentrums Steinhaus gemeinsam zu.



Veranstalter: *Regionalforstamt Bergisches Land – Bergische Waldschule*

Leitung: *Anna-Maria Kamp, Dipl.-Forstingenieurin und Waldpädagogin*

Anmeldung: *per Mail an*

Anmeldeschluss: *17.09.2022*

Kosten: *50 Euro/Person inkl. MWST, Wildbret und Getränken*



So. 16.10.

14:00–16:00 Uhr

Familien mit Kindern (ab 3 Jahren)

→ **Waffelbäckerei am Lagerfeuer**



Gemeinsam mit den Kindern das Thema Feuer und dessen Bedeutung für die Nahrungszubereitung besprechen. Danach werden in Kleingruppen verschiedene Waffelteige zubereitet und am Feuer zu leckeren Waffeln gebacken. Zum Einsatz kommen unterschiedliche, alte Oblaten-, Hostien- und Zimtwaffeleisen.

Veranstalter: Clanfamilie

Leitung: Maja Mira Gyenis (zertifizierte Wildnispädagogin und Artgerecht-Coach)

Anmeldung: kontakt@clanfamilie.de

Anmeldeschluss: 09.10.2022

Kosten: 10€ p.P. inkl. Kaffee/Tee und Waffeln

Hinweis: Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Unwetterlage behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Bitte bringen Sie eine Tasse und (falls vorhanden) feuerfeste Handschuhe mit.



Sa. 20.10.

10:00-13:30 Uhr

Erwachsene

→ **Pilzexkursion in den Dünwald**

Pilze sind im Kreislauf des Lebens von immenser

Bedeutung und spielen somit eine entscheidende Rolle im Ökosystem Wald. Bei dieser Exkursion werden wir die Pilze einiger typischer Waldgesellschaften kennenlernen und deren Aspekte wie Merkmale, Ökologie sowie mögliche Risiken durch Giftpilze erörtern. Diese



Themen und nicht der kulinarische Aspekt sollen hierbei im Vordergrund stehen.

Veranstalter: *Mykologischer Arbeitskreis*

Leitung: *Dr. Bernhard Oertel, Dr. Wilfried Collong*

Treffpunkt: *10.00 h Leverkusen-Schlebusch, Endhaltestelle KVB Linie 4 (Nittumer Weg)*

Anmeldung: *nicht erforderlich*

Kontakt: *wilfriedcollong@aol.com*

Kosten: *Die Veranstaltung ist kostenlos.*

 		
So. 23.10.	10:30-17:30 Uhr	Erwachsene und Interessierte allen Alters

➔ **„Wilde Preise – ein Draußentag mit allen Sinnen“**

Siehe Veranstaltung vom 12.06.2022

Veranstalter: *Pina Uhse*

Leitung: *Pina Uhse (zertifizierte Wildnispädagogin)*

Anmeldung: *per Mail an: herzwerk@posteo.de*

Kosten: *35 € / Person (VB)*

Hinweis: *eigene Anreise, je nach Wetter regen- und schmutzfeste Kleidung. Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen. Weitere Informationen nach Anmeldung*

Weitere Termine: *12.06.2022 und 21.08.2022*

 		
So. 06.11.	13:30-16:00 Uhr	Erwachsene

November

➔ **„Erlebnis Wald!“ Försterwanderung**

Auf Hubertus Spuren – Wer mehr über die Jagd und die Arbeit der Jäger und Förster in den herbstlichen Wäldern der Region erfahren möchte, ist herzlich eingeladen mitzuwandern. Wir nutzen das Wochenende des „Hubertustages“, Gedenktag des heiligen Hubertus von Lüttich, Schutzpatron der Jäger und Schüt-



zen, und wandern durch den Königsforst. Dabei bekommen wir einen Einblick in die Funktion des Waldes, lernen die heimische Flora und Fauna besser kennen und erfahren Wissenswertes Forstwirtschaft, Naturschutz und Jagd.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jörg Fillmann

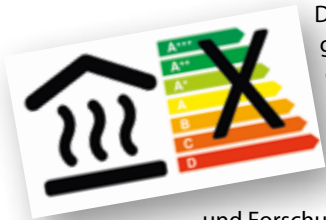
Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

		
Di. 15.11.	19:00-20:30 Uhr	Erwachsene

➔ **Energie wenden – Ziele, Stand und Forschungsaktivitäten zur Energiewende in Deutschland**



Der Vortrag skizziert die Verpflichtungen Deutschlands zur Bekämpfung des Klimawandels und zeigt den aktuellen Stand der Energiewende im Bereich Energieerzeugung, Energietransport und Energiespeicherung auf. Neuere Entwicklungen und Forschungsaktivitäten werden vorgestellt.

Veranstalter: Förderverein Steinhaus e. V.

Leitung: Bernt Henke, Dipl. Ing Bergbau

Anmeldung: bernthenke@netcologne.de

Anmeldeschluss: 08.11.2022

Kosten: Eintritt frei, eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. ist willkommen.





Sa. 17.12.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Winter –

Wenige Tage vor der Wintersonnenwende, also dem kürzesten Tag und der längsten Nacht des Jahres, laden wir Sie zur vierten Jahreszeitenwanderung in das Naturschutzgebiet Königsforst ein. Begleiten Sie Förster Martin Müller durch den Winterwald, der zunächst zu ruhen scheint, wir jedoch auf Spurensuche gehen, um die Aktivität der Waldbewohner zu entdecken.



Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 09.12.2022

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Weitere Termine: 19.03., 18.06. und 24.09.2022

Inhaltsverzeichnis:

Veranstaltungen für Kinder:	Seite(n)
Die Grüne-Jedi-Akademie	13, 23, 26, 39
Honigbienen – Ein Einblick in die Imkerei	16
Waldrallye	36
Die Superkräfte der Greifvögel und Eulen	36
NABU-Insektensommer – Insektenzählung	32
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	19
Wilde Prise – ein Draußentag	26, 34, 41
Veranstaltungen für Familien:	
Die Grüne-Jedi-Akademie	13, 23, 26, 39
Waldwanderung „Erlebnis Wald!“	14, 25
Honigbienen – Ein Einblick in die Imkerei	16
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	19
Waldentdeckungen – Eine geführte Wanderung	21
Wilde Küche am Lagerfeuer	22
Wilde Prise – ein Draußentag	26, 34, 41
Wald und Holz-Tag	30
Waffelbäckerei am Lagerfeuer	40
Veranstaltungen für Erwachsene	
Sanftes Yoga im Steinhaus	15
Waldwanderung „Erlebnis Wald!“	14, 25
Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller	10, 27, 37, 43
Försterwanderung - Wildnis und Wildniswälder	20
Maibaumverkauf	13
Wildkäuterspaziergang	12
Wilde Kräuter für Frauen	15, 23
Honigbienen – Ein Einblick in die Imkerei	16
Natur vor der Tür - eine geführte Wanderung	14
Erlebnis Wald! - Försterwanderung	24, 41
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	19

Veranstaltungen für Kinder:	Seite(n)
Waldbaden und Waldachtsamkeit	33
Waldbaden gegen Stress	11, 15, 19, 27, 28, 29
Energie wenden – die Energiewende in Deutschland	42
Der oberbergische Wald im Klimawandel – Eine geführte Wanderung	25
Essen und Trinken im Bergischen Land - Geschichten zur Geschichte	30
Schattenwelten – Fotoausstellung	35
Pilzausstellung zum 7. Europäischen Pilztag	38
Pilzexkursion	40
Wilde Prise – ein Draußentag	26, 34, 41
Hornissen und Wespen – Keine Panik!	29
Wald und Holz-Tag	30
Gesund und nachhaltig mit Wildkräutern	31, 35
Ökologisch und nachhaltig: Wildfleisch zubereiten	39

**Fortbildungen für Erzieherinnen/Erzieher, Lehrer
bzw. pädagogisch Interessierte:**

Entdeckungen im Zahlenwald	17
----------------------------	----



Kontaktdaten Portal Steinhaus

Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen Portal Steinhaus

Steinhaus 1
51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 61 / 70 10-308 und 307
steinhaus@wahnerheide-koenigsforst.de

Für die Waldpädagogik:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Vermietung des Seminarraums:
sonja.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Impressum

Herausgeber
Portal Steinhaus



Koordination der Portale
Forum Wahner Heide/Königsforst
Vorsitzender: Stephan Santelmann
www.wahnerheide-koenigsforst.de

Design
Jasmin Friedenburg, Buchholz

Gestaltung
Roy Antes, Stadt Troisdorf

Fotos
[https://wellcomeimages.org/indexplus/
image/V0043224.html](https://wellcomeimages.org/indexplus/image/V0043224.html), CC-BY 4.0,

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch



[https://commons.wikimedia.org/w/index.
php?curid=36650843](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=36650843)

Burkhard Bunse
Jörg Finke
Sabrina Schürmann
Wilfried Collong
Dirk Schroeder
Martin Barth
Christian Schladitz
David Cornette
Moritz Röger
Tobias Pini
Moritz Volkmann
Pixabay
Druck
KWOM graphix, Overath



Sie erreichen **Forsthaus Steinhaus**

Anreise mit dem PKW:

Autobahn A 4 – Abfahrt Moitzfeld. An der Ampel geradeaus in die Friedrich-Ebert-Straße Richtung Kürten, Herkenrath (L 195), an der nächsten Ampel scharf rechts über den Parkplatz „Technologie Park“, Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts: Ankunft am Forsthaus Steinhaus

Öffentliche Verkehrsmittel:

Köln, Bf Deutz/Messe (U)

- Straßenbahn 1 Richtung Bensberg
- Buslinie 455 Richtung Technologie-Park
- Haltestelle „Technologie-Park“
- Rechts halten und über den Parkplatz „Technologie Park“
- Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts:

Ankunft am Forsthaus Steinhaus

Bahnhof ca. 15 Minuten.

