



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
STEINHAUS

Veranstaltungs- programm 2023



ZERTIFIZIERTE EINRICHTUNG
Bildung für nachhaltige Entwicklung
bne.nrw

2020-2023



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
Grüner Schatz im Ballungsraum

Grüner Schatz im Ballungsraum



Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.
Sie werden koordiniert vom Forum Wahner Heide / Königsforst e. V.

Portale zum Naturerbe Wahner Heide & Königsforst Portal Steinhaus

Die beiden aneinandergrenzenden Naturschutzgebiete Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.

Die Portale entstanden im Rahmen des Regionale-2010-Projektes „Wahner Heide und Königsforst“. Während in den Portalen Gut Leidenhausen, Turmhof und Burg Wissem hauptsächlich Informationen zur Wahner Heide vermittelt werden, so beschäftigt sich das Portal Steinhaus schwerpunktmäßig mit dem Wald.

Das Portal Steinhaus wird betrieben von Wald und Holz NRW in Zusammenarbeit mit dem Forum Wahner Heide / Königsforst e.V. und dem in Steinhaus ansässigen „Förderverein Forsthaus Steinhaus e.V.“.

Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen



Das Portal Steinhaus wurde gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU Naturerbe GmbH) und durch die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Natur und Heimat.



Weitere Partner



Verein Frauen in Bewegung e.V.

Reginharstraße 40
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 / 40 44 50
FiB-Anmeldung@web.de
Telefon 0 22 04 / 40 44 50



Bergischer Naturschutzverein

Schmitzbüchel 2
51491 Overath
Telefon 0 22 04 / 79 77
info@bergischernatur-
schutzverein.de



KJS Rheinisch Bergischer Kreis e.V.
im Landesjagdverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Kreisjägerschaft Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

im Landesjagdverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Blumenweg 16 / Telefon 0 22 04 / 7 46 14
51491 Overath



Biologische Station Rhein-Berg
Kammerbroich 6751503 Rösrath
Telefon 0 22 05 / 94 98 94
Rhein-Berg@BS-BL.de





Das Portal Steinhaus

Die vier Besucher-Portale Gut Leidenhausen (Köln-Porz), Burg Wissem (Troisdorf), Turmhof (Rösrath) und Steinhaus (Bergisch Gladbach) sind die wichtigsten Zugänge zur Wahner Heide und zum Königsforst. Die Portale befinden sich in historischen Gebäuden im Übergang von den Städten zu den Naturschutzgebieten Wahner Heide und Königsforst. Ein bequemer Zugang von den Portalen in die Naturschutzgebiete ist möglich

Steinhaus hat eine turbulente und bunte Historie aufzuweisen. Erste Erwähnung findet der Hof Gross Steinhaus im Jahre 1403 als Lehnsgabe des Grafen zu Bensberg, kommt aber schon 1413 als Hofstelle mit freier Gerichtsbarkeit (Höfeverband) ins Eigentum des Stiftes Sankt Severin in Köln. Nach 1733 wechselt das Hofgut an die Augustiner Eremiten zu Köln, die es im spätbarocken Stil ausbauen und im Jahr 1740 eine dem heiligen Nepomuk geweihte Kapelle anbauen. Infolge der Säkularisation wird das Anwesen verstaatlicht und gelangt 1815 an die preußische Forstverwaltung, die hier den Förster einquartiert. Dieser brach die Kapelle ab, um die Steine für die Erneuerung der baufälligen Scheune im Jahr 1825 zu verwenden.

Bis zum Jahr 2003 diente das Forsthaus als Dienstsitz des Revierförsters. Im Rahmen der Regionale 2010 wurde die Scheune in Steinhaus zum Infoportal Wahner Heide/ Königsforst ausgebaut. In einem Anbau an die Scheune entstanden ein Multifunktionsraum, ein Sanitärbereich und eine Pelletheizung. Eine interaktive Dauer-Ausstellung unter dem Motto „Natur nutzt - Ressource“ informiert über das Naturschutzgebiet im Hinblick auf die Bedeutung der Natur für den Menschen.

In Steinhaus wird erklärt, wie der Wald – hier besonders der Königsforst – den Menschen als Lieferant für viele Naturgü-



ter, wie Sauerstoff, Wasser, Holz etc. dient. Die interaktive Ausstellung spricht Jung und Alt gleichermaßen an. Rund 9.000 begeisterte Besucherinnen und Besucher jährlich belegen dies eindrucksvoll.

Die Informationen werden sowohl von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie von Beschäftigten des Landesbetriebes Wald und Holz Nordrhein-Westfalen an die Besucherinnen und Besucher vermittelt.

Die Öffnungszeiten:

Anfang April bis Ende Oktober

Donnerstag	11:00 – 17:00 Uhr
Freitag	11:00 – 17:00 Uhr
Samstag	11:00 – 18:00 Uhr
Sonntag	11:00 – 18:00 Uhr

Anfang November bis Ende März

Donnerstag	11:00 – 16:30 Uhr
Freitag	11:00 – 16:30 Uhr
Sonntag	11:00 – 16:30 Uhr

und nach Vereinbarungen



Mit dem Smartphone auf Entdeckungstour durch die Wahner Heide und den Königsforst

Wie können Glanrinder und Schafe zur biologischen Vielfalt beitragen, und was hat die Militärgeschichte auf der DBU-Naturerbefläche Wahner Heide mit Naturschutz zu tun? Antworten auf diese und andere Fragen können Besucher über kostenlose Audioführungen der Naturerbe-App erhalten. Die Audiotouren starten jeweils an den vier Besucherportalen Forsthaus Steinhaus (Bergisch-Gladbach), Turmhof (Rösrath), Burg Wissem (Troisdorf) und Gut Leidenhausen (Köln-Porz). Die Naturerbe-App für IOS- und Android-Betriebssysteme zeigt für die Wahner Heide und den Königsforst vier Routen mit Längen zwischen fünf und 14 Kilometern. Bei den Audiotouren vom Steinhaus und vom Gut Leidenhausen sind auch Abkürzungen möglich. 50 Meter bevor die Wanderer einen interessanten Punkt erreichen, blinkt eine Benachrichtigung auf. Mit einem weiteren Klick erläutern Sprecher Hintergründe etwa zur Heidepflege bei der Route ab Burg Wissem. Jede Route setzt mit den Sprechern einen eigenen Schwerpunkt:

Bei der Wanderung vom Forsthaus Steinhaus erfahren sie in Begleitung des Försters Leonard Fuchs und eines vorlauten Käuzchens Wissenswertes über Wildnis und Waldentwicklung, Baumarten und ihre Mythen.

In nur wenigen Schritten kann Ihre Entdeckungstour losgehen.

Zum Download gelangen Sie unter anderem hier:

www.dbu.de/naturerbeapp





Liebe Besucherinnen und Besucher des Waldcafés Steinhaus:

In unserem romantischen Waldcafé erwarten Sie hausgemachte Kuchen und für den kleinen Hunger zwischendurch wechselnde herzhaftere Gerichte.

Wenn Sie unser Café mit mehr als 7 Personen besuchen möchten, bitten wir um vorherige Reservierung.

Kuchen- und Fingerfood-Buffets für Veranstaltungen gerne auf Anfrage.

Zum Mitnehmen: Hausgemachte Marmeladen, Rum- und Amaretto-Kugeln – solange der Vorrat reicht!

Auch in diesem Jahr wieder bei uns erhältlich: Unsere Geschenkgutscheine für Freunde, Bekannte oder Kollegen ...

Unsere Öffnungszeiten:

01.11. - 31.03.	Donnerstag - Sonntag	11:30 - 16:30 Uhr
01.04. - 31.10.	Donnerstag - Sonntag	12:00 - 18:00 Uhr

Da die Öffnungszeiten witterungsabhängig variieren können, entnehmen Sie die aktuellen Öffnungszeiten bitte unserer Internetseite oder rufen Sie mich an.

Waldcafé-Steinhaus,
Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach
www.waldcafe-steinhaus.de
Telefon 0173-6091304



Jahresprogramm 2023

Waldpädagogik Bildung nachhaltiger Entwicklung am Forsthaus Steinhaus

Vieles von dem, was wir heute als Informationen aufnehmen, sind Erfahrungen aus zweiter Hand.

Mit unseren erfahrenen Wald- und Wildnispädagogen setzen wir am Steinhaus etwas dagegen:

Wir bieten Ihnen das unmittelbare und ganzheitliche Erleben des Waldes aus erster Hand!

Immer mit allen Sinnen, einfachen Mitteln und immer outdoor.

In unserem Jahresprogramm liegt neben dem Klimawandel als großer gesellschaftlicher Aufgabe ein Schwerpunkt auf den gesundheitlichen Wirkungen des Waldes – besonders wertvoll nach oder in der Corona-Zeit!

Erleben Sie den Wald auf eine sanfte Weise beim Waldbaden und entdecken Sie natürliche selbst hergestellte Kosmetika aus dem Wald.

Seit Sommer 2020 sind wir zertifizierte Einrichtung Bildung für nachhaltige Entwicklung. Einige unserer Angebote berühren daher verschiedene Aspekte der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie sind in unserem Jahresprogramm gekennzeichnet.



Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns, wenn Sie bei uns zu Gast sind!

Mit freundlichen Grüßen aus Steinhaus

Dirk Schroeder






Martin Müller

Martin Barth

Die hier aufgeführten Termine sind feste Veranstaltungen im Jahresprogramm des Portals Steinhaus. Es werden ggf. weitere Veranstaltungen dazukommen, deren Termine momentan noch nicht feststehen. Diese Termine werden dann über die Internetseite des Forums Wahner Heide / Königsforst e. V. kommuniziert und auch in der Presse bekanntgemacht.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir während unserer Veranstaltungen telefonisch nicht immer zu erreichen sind. Eine E-Mail erreicht uns sicher und wird von uns in der Regel zeitnah beantwortet.

Es gelten die jeweils gültigen Corona-Regelungen.

				
Ganzjährig				Kitas und Schulen aller Schulformen

→ Waldpädagogik für Kitas und Schulklassen

Der Wald als Lernort...

- für fachübergreifende Kompetenzvermittlung in sozialer, ökonomischer und ökologischer Sicht
- für eine Verbesserung der Motorik
- für Spiele oder zum Entdecken
- für ein ganzheitliches Lernen mit Herz, Hand und Verstand
- für eine entspannte Lernatmosphäre

Wir bieten...

Ihnen waldpädagogische Unterrichtsbegleitung und Naturerleben im Sinne einer **Bildung für nachhaltige Entwicklung** durch zertifizierte Waldpädagogen und ein mit Ihnen in Dauer, Ort und Inhalt abgestimmtes waldpädagogisches Angebot.

Dabei orientieren wir uns an den Modulen des BNE-Konzeptes des Landesbetrieb Wald und Holz NRW

Gerne gewählte Themen...



- Den Wald mit allen Sinnen entdecken
- Vom Baum zum Brett
„Werkstoff Holz“ BNE-Modul 15
- Wir sind Teil des Ganzen: Das Ökosystem Wald „Ökosystem Wald“ BNE-Modul 1
- Bewegungsspiele, Motorik, Vertrauensbildung
- Wald positiv erfahren
- Der Wald als Arbeitsort
„Arbeitsplatz Wald“ BNE-Modul 14
- Wetter hautnah erleben
„Wald und Klima“ BNE-Modul 2
- Lebensgemeinschaften im Wald: Pflanzen, Pilze, Tiere
„Pflanzen und Tiere des Waldes“, BNE-Modul 6 + 7
- Unter der Erde – verborgenes Leben
„Wald und Boden“ BNE-Modul 3

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW

Leitung: Dirk Schroeder (zertifizierter Waldpädagoge)

*Anfragen: per Mail an:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261/7010-307*

Kosten: Die waldpädagogische Umweltbildung wird von uns unentgeltlich angeboten. Es entstehen Ihnen lediglich Ihre Transportkosten

*Hinweise: das sollten Sie beachten:
Zwingende Voranmeldung, Selbstständige Anreise, Waldbekleidung (regen- und schmutzfeste Kleidung), eine zweite Begleitperson, Ausreichend Verpflegung*

Termine auf Anfrage

Di.	19:00-20:30 Uhr	Erwachsene
------------	------------------------	------------

→ **Yoga im Steinhaus** **Entspannung durch sanftes Yoga in naturnaher Umgebung des Königsforsts**

Körper- und Atemübungen unterstützen uns dabei, gelassen durch das Jahr zu kommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstalter: Förderverein Steinhaus

Leitung: Forsthaus Steinhaus

Leitung: Michaela Schimmel, Erwachsenenbildnerin, Yogalehrerin in Ausbildung)

Auskunft: Tel. unter 02204/62728 oder 0176-61427664





Januar

Mo. 30.01.

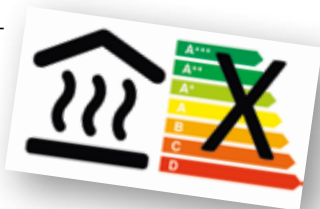
19:00-20:30 Uhr

Erwachsene



→ Energie wenden – Ziele, Stand und Forschungsaktivitäten zur Energiewende in Deutschland

Der Vortrag skizziert die Verpflichtungen Deutschlands zur Bekämpfung des Klimawandels und zeigt den aktuellen Stand der Energiewende im Bereich Energieerzeugung, Energietransport und Energiespeicherung auf. Neuere Entwicklungen und Forschungsaktivitäten werden vorgestellt.



Veranstalter: Förderverein Steinhaus e. V.

Leitung: Bernt Henke, Dipl. Ing Bergbau

Anmeldung: bernthenke@netcologne.de

Anmeldeschluss: 22.01.2022

Kosten: Eintritt frei, eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. ist willkommen.

Hinweis: Bei Interesse und angesichts der rasanten Entwicklung in diesem Bereich werden im Jahresverlauf weitere Termine angeboten. Diese finden Sie auf der Website des Steinhauses.



März

Sa. 18.03.

11:00-12:30 Uhr

Familien mit Kindern ab 6 Jahren



→ Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?

Wald und Bauernhof gehören seit Jahrhunderten zusammen. Holz war ein wichtiges Baumaterial, Heizstoff und wurde zu Möbeln, Werkzeugen und Geschirr verarbeitet. Die Früchte des Waldes waren wichtige Lebensmittel für Mensch und (Nutz)Tier auf dem Bauernhof. Laub wurde als Einstreu genutzt. Viele unserer Bauernhoftiere lebten ursprünglich im oder am Rand des



Waldes. Und heute?

Wir erleben den Wald, die Obstbäume und Wiesen am Forsthaus Steinhaus im Laufe der Jahreszeiten aus „Bauernhof-Sicht“.

Ein Angebot zum Beobachten, Begreifen, Ausprobieren, Verstehen, Schmecken

Veranstalter: *Bauernhof im Koffer*

Leitung: *Dr. Barbara Steinrück*

Treffpunkt: *Forsthaus Steinhaus*

Anmeldung: *sinnbar.de*

Anmeldeschluss: *48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn*

Kosten: *8,- € pro Person*

Hinweis: *Weitere Termine: 13.05., 22.07., 16.09. und 18.11.2023*



SO. 19.03.

10:00-12:30 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden mit Sabine – „Frühlingsvorfreude“**

Ich bin Sabine, Waldbademeisterin mit Herz und Verstand und zertifizierte Kursleiterin. Bei einem gemeinsamen Wald-Vollbad wirst Du den Wald mit anderen Augen sehen und neu wertschätzen lernen. Dein Entdeckergeist wird geweckt und Du kommst in den vollen Genuss des Waldbadens.

Waldbaden ist ein geführter Waldbesuch zur Entschleunigung für Körper, Geist und Seele. In der Gruppe und unter Anleitung werden die Sinne geschärft, gemeinsame Erlebnisse geschaffen und die Wirkungsweisen des Waldes kennengelernt.

Die Frühlingsvorfreude steigt ins Unermessliche, denn bald ist Frühlingsanfang. Wir werden unsere Sinne aus dem Winterschlaf aufwecken und ein Fest der Sinne in diesem Waldbaden-Kurs feiern.

Wir werden die Frühlingsboten im Wald aufspüren und Frühlingsenergie tanken. Zum Beispiel können zwitschernde Vögel laut einer Studie positive Gefühle hervorrufen und zur Tiefenentspannung beitragen. Es sind häufig die kleinen Dinge, die uns zwischendurch große Freude schenken – wenn wir ihnen Beachtung schenken.

Der Kurs enthält:



Wohltuende Sinnes- und Achtsamkeitsübungen, Frühlingsmeditation, Perspektivwechsel und andere Kreativübungen, sowie eine kraftspendende Teezeremonie.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch: 0177/7868703 oder per Mail an: wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 40,- € / Person

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.

Hinweis: Weitere Termine: 15.04., 23.04., 12.05., 18.06., 01.07., 08.09. und 15.10.



Sa. 25.03.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Frühling –

Wir laden Sie ein, auf einer Wanderung im Naturschutzgebiet Königsforst den Frühlingsbeginn zu erleben. Gemeinsam mit Förster Martin Müller halten Sie Ausschau nach ersten Frühblühern, welche die Farben in den Wald zurückbringen und lauschen den ersten Zugvögeln, die versuchen sich ihre Brutplätze zu sichern.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 17.03.2023

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

*Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.
Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.
Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!
Weitere Termine: 24.06., 23.09. und 16.12.2023*

April



Sa. 01.04.

15:00-18:30 Uhr

9 – 99 Jahre

→ **Wurzeln – Wildnis – Wachsen**
“Zurück zur Natur...zurück zu Dir...zurück zum Wir“



Dies ist eine wildnispädagogische Einladung an Euch. Auf der Basis des ‘Coyote Teaching‘ begeben wir uns auf eine gemeinsame Reise durch drei Jahreszeiten in der Natur. Mit Freude, Entspannung und Mitmenschlichkeit werden wir spielerisch von, mit und in der Natur lernen.

Den Frühling begrüßen wir mit dem Bau von Laubhütten und spannenden Wahrnehmungsübungen.

Im Sommer beschäftigen wir uns mit der Magie des Feuer Entfachens und erlernen das Schleichen.

Während langsam die Blätter beginnen zu fallen, verbinden wir uns im Herbst mit den Bäumen und der Kraft der Gemeinschaft.

Veranstalter: Moritz Röger (Natur-und Wildnispädagoge)

Leitung: Moritz Röger

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wuwiwa@posteo.de oder telefonisch unter 0177 –746 01 92

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

Kosten: 25,- € p. P. und Termin (inkl. 5,- €
Spende für Schutzgemeinschaft Deutscher
Wald Köln e.V.)

Bei einmaliger Anmeldung für alle drei
Termine: 65,- € (inkl. 5,- € Spende)

Hinweis: Eine 'Mitbringliste' erhalten Sie nach der
Anmeldung bzw. zum jeweiligen Termin.
Weitere Termine: Samstag, 05.08.2023,
Samstag, 30.09.2023



So. 02.04.

10:00-11:30 Uhr

Erwachsene und
Kinder ab 10 Jahren

→ **Faszinierende Greifvögel**
Greifvögel begreifen:

Tauchen Sie mit der Falknerin Janina Hiesse-
rich in die faszinierende Welt dieser Vögel ein,
erfahren vieles über die besonderen Fähig-
keiten dieser Greifvögel und ihrer Ökologie.
Ein besonderes Abenteuer am Steinhaus.

Veranstalter: Janina Hiesserich

Leitung: Janina Hiesserich (Falknerin)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

*Anmeldung: per Mail an [HYPERLINK](mailto:Falknereibyanina@hotmail.com)
Falknereibyanina@hotmail.com*

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

Kosten: Erwachsene 35,- €, Kinder 15,- €

*Hinweis: Weitere Termine: 07.05.2023, 03.06.2023
und 02.09.2023*



Sa. 15.04.

12:00-15:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden mit Sabine –**
„Auf grüner Spurensuche“

Es grünt überall, und eigentlich immer. Das werden
wir auf unserer Spurensuche nach dem frischen Grün
entdecken. Was hat es mit der Wirkungsweise der
Farbe Grün auf sich?

Alles wächst und blüht in frischen Grüntönen und
bunten Farben. Wir sammeln die Farben des Erstfrüh-

lings in Form von Naturschätzen und gestalten gemeinsam ein kleines Kunstwerk inkl. Teezeremonie.

Der Kurs enthält:

Übungen insbesondere für den Sehsinn, Achtsamkeitsübungen zur Entspannung, farbenfrohe Meditation, Kreativübung mit Grüntönen, sowie eine kraftpendende Teezeremonie.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstaltung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch: 0177/7868703 oder per Mail an: wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 43,90 € / Person

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.

Hinweis: Weitere Termine: 19.03, 23.04., 12.05., 18.06., 01.07., 08.09. und 15.10.

AKADEMIE
GESUNDES LEBEN
DEUTSCHE AKADEMIE FÜR
WALDBADEN & GESUNDHEIT



		
Sa. 22.04.	10:00-12:00 Uhr	Kinder von 7 – 11 Jahren

→ Die Superkräfte der Greifvögel und Eulen



Wie schnell ist der Sturzflug des Wanderfalken und was ist das Geheimnis der lautlosen Jäger der Nacht - der Eulen? Über welche Superkräfte unsere heimischen Greifvögel verfügen und viele weitere spannende

Fakten lassen sich in diesem Kurs entdecken. Beim Untersuchen von Gewöllen finden kleine Eulenforscher außerdem selbst heraus, was auf dem Speiseplan unserer gefiederten Freunde steht.

Veranstalter: BSRB

Leitung: Tobias Mika

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: Anmeldung unter Telefon
02205/949894-0 (BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €,
Familien 12,- €

Hinweis: *Barrierefrei durchführbar!*
Steinhaus, Steinhaus 1, 51429
Bergisch Gladbach (bitte VOR der
Brücke parken und zu Fuß zum Stein-
haus gehen, ca. 300 m)

So. 23.04.

10:00-13:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden mit Sabine –
„Der Atem der Bäume“**

„Der Atem der Bäume schenkt uns das Leben“
(Roswitha Bloch). Die Bäume fangen an zu blühen.
Sie spielen eine der Hauptrollen beim Waldbaden.
Wir werden den Bäumen Waldbad ganz besondere
Aufmerksamkeit schenken und sind gespannt, was
die Bäume zu bieten haben.

Bäume gibt es länger auf der Erde wie Menschen.
Was denkst du: Gibt es mehr Bäume oder mehr Men-
schen auf der Welt? Wir nutzen die stimmungsauf-
hellende Kraft und beruhigende Wirkungsweisen der
Bäume für unsere Gesundheit, für uns Wohlbefinden.

Der Kurs enthält:

Übungen insbesondere für den Spürsinn, stim-
mungsaufhellende Achtsamkeitsübungen, Atem-
übung, Kraft-Meditation, spielerische Übungen und
eine Baumkuchen-Kostprobe.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstal-
tung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kurs
leiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im
Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch:
0177/7868703 oder per Mail an:
wald@sabine-arndt.com


Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn



Kosten: 43,90 € / Person

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.

Hinweis: Weitere Termine: 19.03, 15.04., 12.05., 18.06., 01.07., 08.09. und 15.10.x

			
Sa. 29.04.	13:30-16:00 Uhr	Erwachsene	

→ **Frühlingserwachen –
Natürliche Kosmetik aus Gänseblümchen**



Wild, wirkstoffreich und wunderbar nachhaltig – so geht natürliche Kosmetik! Gemeinsam sprechen wir in einer kleinen Runde über die Vorteile und Wirksamkeit von selbstgerührter, natürlicher Kosmetik und stellen zwei Gänseblümchen-Pflegeprodukte her, die du im Anschluss mit nach Hause nimmst.



Im Kurspreis ist alles inklusive: Lernen, Herstellung und Austausch in kleiner Runde, Öle, Zutaten, Verpackungen und Rezepte-Skript! Für die Herstellung nutzen wir ausschließlich hochwertige Öle und Inhaltsstoffe in Bio-Qualität!

Veranstalter: Wildkrautperlen



Leitung: Isabel Hommer (Zertifizierte Kräuterpädagogin & DIY-Kosmetik-Coach)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wildkrautperlen@gmail.com

Anmeldeschluss: 22.04.2023

Kosten: 30,- Euro/Person, bis 8 TeilnehmerInnen

So. 30.04.	10:00-18:00 Uhr	Erwachsene
-------------------	------------------------	------------



→ **Maibaumverkauf**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder Maibäume beim Regionalforstamt Bergisches Land. Qualitäts- und Frischegarantie: Die Maibäume werden am 29. April frisch geschlagen und dann zum Forsthaus transportiert.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Rückfragen: Regionalforstamt Bergisches Land
Telefon 02261-7010-0

Mai



Sa. 06.05.

10:00-12:00 Uhr

Jugendliche ab
10 Jahre und
Erwachsene



→ **Honigbienen! Deren komplexe Lebensweise und ein Einblick in die Imkerei**

Honigbienen sind unverzichtbare Lebewesen und leben seit gut 40 Mio. Jahren auf dieser Erde.

Der Vortrag von Imker Christian Schladitz gewährt Ihnen einen Einblick in das komplexe Leben der Honigbienen und bietet die Möglichkeit die Bienen mit allen Sinnen zu erleben. Wer sind Honigbienen und wie leben sie? Im direkten Vergleich wird auch die Lebensweise von Wildbienen und Wespen angesprochen. Als Teilnehmer:innen erfahren Sie warum die Bienen so wichtig für uns Menschen sind, warum man heute von einem Superorganismus spricht und was Sie persönlich für ein besseres Leben der Bienen beitragen können ohne direkt selbst zu Imkern.



Der Vortrag beinhaltet eine detaillierte Präsentation über Honigbienen und die Imkerei.

Als Höhepunkt werden Sie mit dem Imker ein Bienenvolk anschauen.

Veranstalter: *Imkerei Bergisches Bienen Gold*

Leitung: *Christian Schladitz (Imker)*

Treffpunkt: *Forsthaus Steinhaus*

Anmeldung: *bienen-gold@gmx.de*

Anmeldeschluss: *28.04.2023*

Kosten: *Schüler:innen 5,- €; Erwachsene 10,- €*

Hinweis: *Barrierefrei durchführbar
Bitte im Vorfeld abklären, ob Sie allergisch
auf Bienenstiche reagieren!
Weiterer Termin: 09.09.2023*



So. 07.05.

10:00-11:30 Uhr

Erwachsene und
Kinder ab 10
Jahren

→ **Faszinierende Greifvögel**

Siehe Veranstaltung vom 02.04.2023

Veranstalter: *Janina Hiesserich*

Leitung: *Janina Hiesserich (Falknerin)*

Treffpunkt: *Forsthaus Steinhaus*

Anmeldung: *per Mail an Falknereibyanina@hotmail.com*

Anmeldeschluss: *jeweils eine Woche vor Termin*

Kosten: *Erwachsene 35,- €, Kinder 15,- €*

Hinweis: *Weitere Termine: 02.04.2023, 03.06.2023
und 02.09.2023*

Fr. 12.05.

16:00-19:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden mit Sabine – „Frühjahrsblüher“**

Wenn die Maiglöckchen klingeln ... Ehe die Bäume wieder dicht belaubt sind und weniger Licht durchdringt, überzieht ein Frühjahrsblüher nach dem anderen den Waldboden mit einem leuchtenden Blütenteppich.

Wir feiern gemeinsam den Feierabend im Wald und schenken den Frühjahrsblühern unsere volle Aufmerksamkeit. Schon nach 15 Minuten an der frischen Luft im Wald fällt der Blutdruck. Finde spielerisch leicht Ruhe und Entspannung für einen erholsamen Feierabend und gönne Dir einen herrlichen Start in das Wochenende.

Der Kurs enthält:

Übungen insbesondere für den Hörsinn, beruhigende Achtsamkeitsübungen, Entspannungsübung, Abend-Meditation und eine Abend-Teezeremonie.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstaltung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch: 0177/7868703 oder per Mail an: wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 43,90 € / Person

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.
Weitere Termine: 19.03, 15.04., 23.04., 18.06., 01.07., 08.09. und 15.10.



Sa. 13.05.	07:00-ca. 09:30 Uhr	Jedermann/frau



→ **Vogelstimmenkonzert im Königsforst**

Im Frühling bietet der Wald jeden Morgen ein erstaunliches musikalisches Spektakel an: Die einzelnen Musikanten herauszuhören fällt zu Beginn allerdings schwer, denn sie sitzen nicht auf einer hell erleuchteten Bühne. Bei dieser Vogelstimmenwanderung geht es darum, die häufigsten Gesänge kennen zu lernen und sie anhand von Beobachtungen, Abbildungen und Modellen dem richtigen Vogel zuzuordnen. Informationen über die Biologie der einzelnen Arten runden die Veranstaltung ab.



Veranstalter: BSRB






Leitung: Tobias Mika

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: Anmeldung unter Tel-Nr. 02205 949894-0 (BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €

Hinweis: *Blinde, Gehbehinderte, Rollstuhlfahrende: Info bei Anmeldung. Treffpunkt: am Forsthaus Steinhaus, Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach (bitte VOR der Brücke parken und zu Fuß zum Steinhaus gehen, ca. 300 m)*

2 ZUR WISSE 	3 WISSEN WIRTSCHAFT 	12 WIRTSCHAFT WISSEN WIRTSCHAFT 	13 WISSEN WISSEN 	15 WISSEN WISSEN 
Sa. 13.05.	11:00- 12:30 Uhr	Familien mit Kindern (ab 6 Jahren)		

→ **Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?**

Siehe Veranstaltung vom 18.03.2022

Ein Angebot zum Beobachten, Begreifen, Ausprobieren, Verstehen, Schmecken.

Veranstalter: Bauernhof im Koffer

Leitung: Dr. Barbara Steinrück

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: sinnbar.de

Anmeldeschluss: 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 8,- € pro Person

Hinweis: Weitere Termine: 18.03., 22.07., 16.09. und 18.11.2023

So. 21.05.	14:00-17:00 Uhr	Erwachsene
-------------------	------------------------	------------

→ **„Erlebnis Wald!“ Försterwanderung**

Wir widmen uns unter anderem dem Thema Wildnis und Wildniswälder, aber auch andere Aspekte des Waldes und der Forstwirtschaft kommen bei Interesse der Mitwandernden nicht zu kurz. Wildniswälder sind naturnahe Wälder, in denen sich die Naturdynamik frei entfalten kann. Forstliche Nutzungen sind dauerhaft eingestellt - zukünftig wird in diesen Wäldern kein Baum mehr gefällt und entnommen. In Wildniswäldern leben alle Bäume bis zu ihrem natürlichen Ende.

Ein weiteres Highlight ist die Besichtigung einer Aufforstungsfläche, die den Weg zu einem klimastabilen Wald der Zukunft durch Naturverjüngung und einer ergänzenden Pflanzung zeigt.



Vor oder nach der Wanderung können Sie sich bei gutem Wetter im Waldcafé mit Kaffee und Kuchen oder einer anderen leckeren Kleinigkeit stärken.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jörg Fillmann

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: nicht erforderlich

*Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Spende an den Förderverein
Steinhaus e. V. zur Förderung unserer
umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.*

*Hinweis: Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir
uns vor die Wanderung abzusagen.*



Eine Veranstaltung in
Kooperation mit der:



Juni

Fr. 02.06.

17:00-18:30 Uhr

Familien mit
Kindern ab Grund-
schulalter



→ **Waldentdeckungen – Eine geführte Wanderung für Familien zu den Geheimnissen des Waldes**

Der Wald ist ein faszinierendes Netzwerk aus Pflanzen und Tieren und ein Ort voller Geheimnisse.

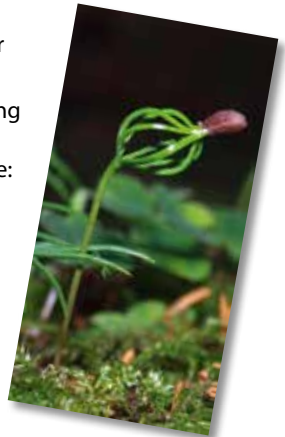
Auf einer 1,5– 2-stündigen Waldwanderung mit Förster und Waldpädagogen Martin Barth lüften wir einige dieser Geheimnisse:

Wie wachsen Bäume eigentlich? Wie nehmen Tiere den Wald wahr? Sehen sie ihn wie wir Menschen?

Mitmachaktionen für große und kleine Menschen laden zum Entdecken dieser Geheimnisse ein.

Festes Schuhwerk – wir werden auch abseits der befestigten Wege unterwegs sein – und bei Bedarf regenfeste Kleidung sind Voraussetzung. Bei Unwettergefahr findet die Veranstaltung nicht statt.

Die Veranstaltung ist nicht für Kinderwagen geeignet.



Veranstalter: VHS Oberberg in Kooperation mit Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Barth, Dipl.-Forstingenieur und zertifizierter Waldpädagoge

Treffpunkt: Parkplatz der Gemeinschaftsgrundschule Hülsenbusch, Waldweg 8, 51647 Gummersbach-Hülsenbusch, Bushaltestelle „Gummersbach-Wegscheid“, Linien 307 + 316

Anmeldung: www.vhs-oberberg.de



Sa. 03.06.

10:00-11:30 Uhr

Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

→ Faszinierende Greifvögel

Siehe Veranstaltung vom 02.04.2023

Veranstalter: Janina Hiesserich

Leitung: Janina Hiesserich (Falknerin)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an Falknereibyanina@hotmail.com

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

Kosten: Erwachsene 35,- €, Kinder 15,- €

Hinweis: Weitere Termine: 02.04.2023, 07.05.2023 und 02.09.2023



Sa. 04.06.

13:30- 16:30 Uhr

Erwachsene

→ Sommerdüfte – Natürliche Kosmetik aus wilden Blüten

Wild, wirkstoffreich und wunderbar nachhaltig – so geht natürliche Kosmetik! Gemeinsam sprechen wir in einer kleinen Runde über die Vorteile und Wirksamkeit von selbstgerührter, natürlicher Kosmetik und stellen zwei duftende Sommer-Pflegeprodukte aus wilden Blüten her, die du im Anschluss mit nach Hause nimmst.

Im Kurspreis ist alles inklusiv: Lernen, Herstellung

und Austausch in kleiner Runde, Öle, Zutaten, Verpackungen und Rezepte-Skript! Für die Herstellung nutzen wir ausschließlich hochwertige Öle und Inhaltsstoffe in Bio-Qualität!

Veranstalter: Wildkrautperlen

Leitung: Isabel Hommer (Zertifizierte Kräuterpädagogin & DIY-Kosmetik-Coach)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wildkrautperlen@gmail.com

Anmeldeschluss: 27.05.2023

Kosten: 40,- Euro/Person, bis 8 TeilnehmerInnen



Sa. 10.06.

15:00-17:30 Uhr

Erwachsene und Kinder

→ Familienleben im Bergischen Land

Alltag, Leben und Sterben, Kinderarbeit und Krankheiten (Epidemien, Seuchen)

Mitglieder der Geschichtswerkstatt Köln-Brück lesen Geschichten zur Geschichte des Bergischen Landes und des Königsforstes vor, auf die sie bei ihren Arbeiten gestoßen sind, diesmal zum Themenkreis „Familienleben im Bergischen Land“ in vergangenen Zeiten. Anreise erfolgt als Fahrrad-Exkursion, PKW-Mitnahme oder mit eigenem Fahrzeug.



Während des Vorlesens und in der Pause gibt es Tee, Kaffee, Wasser und Kuchen.

Veranstalter: Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e.V. Webseite des Vereins: www.gw-kb.de




Leitung: Ingrid Hege-Wilmschen, Georg Patt, Inge Jobelius-Habbel

Anmeldung: Bis zum 01.06.2023 telefonisch unter Tel. 0221 - 8026 1588 oder per Email unter info@gw-kb.de

Bitte angeben, falls eine Teilnahme an der Fahrradtour oder eine Mitfahrt im PKW gewünscht ist.

Kosten: 10,- €/Pers., Kinder, Schüler, Azubis und Mitglieder der Werkstatt sowie des Fördervereins Forsthaus Steinhaus e.V. nehmen kostenlos teil.

Hinweis: Wer aus dem rechtsrheinischen Köln mit dem Fahrrad oder Pedelec zu der Veranstaltung kommen möchte, für den organisieren wir eine Tour vom Brücker Markt durch den Königsforst zum Steinhaus und zurück. Hierbei geben wir Informationen zu markanten Wegpunkten. Insbesondere für Ältere und Behinderte bieten wir eine Mitfahrt im PKW vom Brücker Markt zum Steinhaus und zurück an. Natürlich ist auch eine individuelle Anreise möglich. Parkplätze sind am Steinhaus vorhanden. Der Zugang zum Veranstaltungsort ist barrierefrei möglich.

		Eine Veranstaltung in Kooperation mit der:	 Volkshochschule Oberberg
	Fr. 16.06.	17:00-18:30 Uhr	Jugendliche, Erwachsene

→ **Natur vor der Tür –
Eine geführte Wanderung durch
das Ökosystem Wald**



Durch vier Dürrejahre ist der Wald im Oberbergischen Kreis in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit gerückt. Das Absterben der Fichtenbestände durch den Borkenkäferbefall und die Schäden in vielen Laubholzbeständen zeigen die Belastung des Waldes.

Auf einer 1,5–2-stündigen Waldwanderung mit Förster Martin Barth erfahren sie mit allen Sinnen mehr über das faszinierende Ökosystem Wald und über die Bedeutung des oberbergischen Waldes für unser Leben als grüne

Lunge, CO₂-Senker und Klimaausgleicher.

Mitmachaktionen laden dazu ein, gewohnte Sichtweisen zu verändern und den Wald neu in den Blick zu nehmen.

Festes Schuhwerk – wir werden auch abseits der befestigten Wege unterwegs sein – und bei Bedarf regenfeste Kleidung sind Voraussetzung. Bei Unwettergefahr findet die Veranstaltung nicht statt.

Veranstalter: VHS Oberberg in Kooperation mit Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Barth, Dipl. Forstingenieur und zertifizierter Waldpädagoge

Treffpunkt: Parkplatz der Gemeinschaftsgrundschule Hülsenbusch; Waldweg 8; 51647 Gummersbach-Hülsenbusch
Bushaltestelle „Gummersbach-Wegscheid“, Linien 307 + 316

Anmeldung: www.vhs-oberberg.de

So. 18.06.

10:00-13:00 Uhr

Erwachsene

➔ **Waldbaden mit Sabine – „Sommerfreude“**

Der Frühling geht, der Sommer kommt und wir genießen das viele Licht. Dieser Waldbaden-Kurs steht besonders im Zeichen des Sonnenlichtes. Wir werden beobachten, wie unterschiedlich die Lichtverhältnisse im Wald sind, beobachten Lichtspiele und genießen Sonnenbäder im Wald.



Die Wald-Atmosphäre an einem Sonntagmorgen ist etwas ganz Besonderes. Wir begrüßen gemeinsam den Tag und aktivieren unseren Spürsinn.

Der Kurs enthält:

Übungen insbesondere für den Sehsinn, z.B. ein kleines Augentraining, Achtsamkeits- und Kreativübungen, Morgen-Meditation und eine kraftspendende Teezeremonie.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstaltung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch: 0177/7868703 oder per Mail an: wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 43,90 € / Person

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange

AKADEMIE
GESUNDES LEBEN
VERBUNDENHEIT UND VERANTWORTUNG



Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.

Weitere Termine: 19.03, 15.04., 23.04., 12.05., 01.07., 08.09. und 15.10



Sa. 24.06.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ **Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Sommer –**



Kurz vor dem längsten Tag des Jahres laden wir Sie auf eine Wanderung durch das Naturschutzgebiet Königsforst ein, um den Beginn des Sommers zu feiern. Gemeinsam mit Förster Martin Müller erleben Sie bewusst die Vielfalt an Farben, Formen, Gerüchen und Geräuschen im Wald.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 16.06.2023

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen. Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Weitere Termine: 25.03., 23.09. und 16.12.2023

→ Waldbaden mit Sabine – „Farbenpracht“

Der Juli ist der Geburtsmonat der Seerose und wenn wir Glück haben, werden wir ein wahres Seerosen-Fest während unseres Waldbaden-Kurses erleben.

Genuss, Gelassenheit, Kraft und Fülle. Im Sommer entfaltet sich der Wald in seiner vollen Energie und Schönheit. Eine wahre Einladung zum Krafttanken. Wir erleben hautnah die verschiedenen Qualitäten des Waldes, die uns der Sommer schenkt und die unseren Organismus anregen. Hier kann man seine Sinne neu entdecken und erfahren, welche Zutaten für ein Waldbad im Sommer gut sind.

Der Kurs enthält:

Krafttankende Sinnes- und Achtsamkeitsübungen, Klang-Meditation, Duft-Bar, „Baum-Poesie“ und eine erfrischende Teezeremonie.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstaltung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch: 0177/7868703 oder per Mail an: wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.

Kosten: 43,90 € / Person

Weitere Termine: 19.03, 15.04., 23.04., 12.05., 18.06., 08.09. und 15.10.





Sa. 22.07.	11:00-12:30 Uhr	Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren
-------------------	------------------------	-------------------------------------

→ **Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?**

Siehe Veranstaltung vom 18.03.2022

Ein Angebot zum Beobachten, Begreifen, Ausprobieren, Verstehen, Schmecken.

Veranstalter: Bauernhof im Koffer

Leitung: Dr. Barbara Steinrück

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: sinnbar.de

Anmeldeschluss: 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 8,- € pro Person

Hinweis: Weitere Termine: 18.03., 13.05., 16.09. und 18.11.2023



August	Sa. 05.08.	15:00-18:30 Uhr	9 – 99 Jahre
---------------	-------------------	------------------------	--------------

→ **Wurzeln – Wildnis – Wachsen**

“Zurück zur Natur... zurück zu Dir... zurück zum Wir“



Dies ist eine wildnispädagogische Einladung an Euch. Auf der Basis des ‘Coyote Teaching’ begeben wir uns auf eine gemeinsame Reise durch drei Jahreszeiten in der Natur. Mit Freude, Entspannung und Mitmenschlichkeit werden wir spielerisch von, mit und in der Natur lernen.

Den Frühling begrüßen wir mit dem Bau von Laubhütten und spannenden Wahrnehmungsübungen.

Im Sommer beschäftigen wir uns mit der Magie des Feuer Entfachens und erlernen das Schleichen.

Während langsam die Blätter beginnen zu fallen, verbinden wir uns im Herbst mit den Bäumen und der Kraft der Gemeinschaft.

Veranstalter: Moritz Röger (Natur-und Wildnispädagoge)

Leitung: Moritz Röger (Natur-und Wildnispädagoge)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wuwiwa@posteo.de oder
telefonisch unter 0177 –746 01 92

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

Kosten: 25,- € p. P. und Termin (inkl. 5,- € Spende für
Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.)
Bei einmaliger Anmeldung für alle drei
Termine: 65,- € (inkl. 5,- € Spende)

Hinweis: Eine 'Mitbringliste' erhaltet Ihr nach der
Anmeldung bzw. zum jeweiligen Termin.
Weitere Termine: Samstag, 01.04.2023,
Samstag, 30.09.2023



Fr. 11.08.

14:00-16:30 Uhr

Kinder und Jugendliche
ab 10 Jahren



→ Zählaktion Insektensommer am Steinhaus

In der Umgebung des Steinhauses gibt es viele verschiedene Strukturen, die Nahrung oder Unterschlupf für Insekten bieten. Gemeinsam nehmen wir einen eng begrenzten Bereich eine Stunde lang unter die Lupe, bestimmen, zählen und fotografieren die Insekten, die wir finden. Danach geben wir unsere Zählergebnisse auf der Meldeseite des NABU ein und nehmen damit teil an der bundesweiten Zählung „NABU-Insektensommer“. Eigene Kamera bitte mitbringen, Bestimmungsbücher und Zähllisten gibt es vor Ort.



Veranstalter: BSRB

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: Anmeldung unter Tel-Nr. 02205 949894-0
(BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus, Steinhaus 1, 51429
Bergisch Gladbach (bitte VOR der Brücke
parken und zu Fuß zum Steinhaus gehen,
ca. 300 m)



Sa. 20.08.	15:00-17:00 Uhr	Erwachsene
-------------------	------------------------	------------

➔ **„Erlebnis Wald!“ Försterwanderung
Ist Waldwirtschaft im Königsforst noch
zeitgemäß ?**



Auf einer Wanderung durch den Königsforst erfahren Sie mit Revierförster Jürgen Greißner aus erster Hand, ob eine Waldbewirtschaftung im Königsforst angesichts der rasanten Entwicklung des Klimawandels noch Sinn macht und was es zu beachten gilt.

Ein Einblick aus der Praxis in den sich verändernden Königsforst.

Vor oder nach der Wanderung können Sie sich bei gutem Wetter im Waldcafé mit Kaffee und Kuchen oder einer anderen leckeren

Kleinigkeit stärken.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jürgen Greißner, Revierförster

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an: juergen.greissner@wald-und-holz.nrw.de

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Mi. 30.08.	09:00–15:30 Uhr	Fachkräfte aus Kindergärten, Grund- und Förderschulen, Pädog(inn)en aus der Umweltbildung und andere Interessierte

➔ **Seminar Zahlenwald**

Der Wald ist ein lebendiger Erlebnisraum, der die Wahrnehmung, den Bewegungsdrang und die Neugier der Kinder in besonders intensiver Weise anspricht.

Mathematik - Sprache der Nachhaltigkeit

Die Würde des Menschen bildet zusammen mit vier weiteren Kernbotschaften die handlungsleitenden Prinzipien der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen.



Bildung für nachhaltige Entwicklung beschreibt die allgemeine Zielsetzung, den Einzelnen beim Erwerb der erforderlichen Gestaltungskompetenz im Hinblick auf die 17 Ziele nachhaltiger Entwicklung zu unterstützen. Mathematischer Kompetenz kommt für das Verständnis der Zusammenhänge in Gesellschaft und Ökologie, in Raum und Zeit sowie für das Entwickeln von Problemlösungen eine bedeutende Rolle zu.

Das Seminar zeigt vielfältige Methoden auf, wie frühe mathematische Bildung im Wald umgesetzt und mit Umweltbildung verbunden werden kann. Es macht Lust darauf, die Welt der Zahlen und Formen mit guter Laune im Abenteuer Raum Wald zu erleben und zu erfühlen.



- Mathematische Bildung als gemeinsames „Waldabenteuer“
- Vorstellung zu den Zahlen 1 bis 10 und Überblick über den Zahlenraum von 1 bis 20 (und darüber hinaus)
- Vorstellungen zum Zählen und Rechnen
- Geometrische Bildung
- Verbindung von Umweltbildung und mathematischer Bildung
- Lernen in natürlicher Umgebung mit viel Bewegung

Die praktischen Elemente dieses Seminars finden im Freien statt.

Veranstalter: Zahlenland Prof. Preiß

Anmeldung: www.zahlenland.info/kalender

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Leitung: Jörg Finke

Kosten: siehe www.zahlenland.info/kalender



Sa. 02.09.

10:00-11:30 Uhr

Erwachsene und
Kinder ab 10 Jahren

→ **Faszinierende Greifvögel**

Siehe Veranstaltung vom 02.04.2023

Veranstalter: Janina Hiesserich

Leitung: Janina Hiesserich (Falknerin)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an

Falknereibyjanina@hotmail.com

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

Kosten: Erwachsene 35,- €, Kinder 15,- €

*Hinweis: Weitere Termine: 02.04.2023, 07.05.2023
und 03.06.2023*

Fr. 08.09.

16:00-19:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden mit Sabine – „Im schönsten Monat des Jahres**

Im Übergang vom Sommer in den Herbst ist der September einer der schönsten Monate. Wir lassen die Seele baumeln und genießen die warmen Farben. Orange ist die Farbe des Septembers. Finden wir Orange-Töne auch im Wald?

Während sich die Natur entschleunigt und verändert, tut es gut, auch uns mehr Ruhe und Gelassenheit zu gönnen. Gemeinsam möchten wir in diesem besonderen Kurs den Kreislauf des Lebens im Wald wahrnehmen.

Der Kurs enthält:

Sinn- und körperaktivierende Achtsamkeitsübungen, September-Meditation, Duft-Bar, „Baum-Poesie“ und eine erfrischende Teezeremonie.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstaltung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch:
0177/7868703 oder per Mail an:
wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt.
Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange
Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe
ausreichend zu Trinken mit.

Kosten: 43,90 € / Person

Hinweis: Weitere Termine: 19.03, 15.04., 23.04., 12.05.,
18.06., 01.07. und 15.10.



		
Sa. 09.09.	10:00-12:00 Uhr	Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene

➔ **Honigbienen! Deren komplexe Lebensweise
und ein Einblick in die Imkerei**

Siehe Veranstaltung vom 06.05.2023

Veranstalter: Imkerei Bergisches Bienen Gold

Leitung: Christian Schladitz (Imker)

Anmeldung: bienen-gold@gmx.de

Anmeldeschluss: 01.09.2023

Kosten: Schüler:innen 5,- €; Erwachsene 10,- €

Hinweis: Barrierefrei durchführbar
Bitte im Vorfeld abklären, ob Sie
allergisch
auf Bienenstiche reagieren!



Weiterer Termin: 06.05.2023

					
Sa. 16.09.	11:00-12:30 Uhr	Familien mit Kin- dern ab 6 Jahren			

➔ **Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?**

Siehe Veranstaltung vom 18.03.2022

Ein Angebot zum Beobachten, Begreifen,
Ausprobieren, Verstehen, Schmecken.



Veranstalter: Bauernhof im Koffer

Leitung: Dr. Barbara Steinrück

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: sinnbar.de

Anmeldeschluss: 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 8,- € pro Person

**Mo. 18.09. -
Fr. 22.09.**

3. Klassen der
Grundschulen

→ Waldrallye



Bei der Waldrallye am Forsthaus Steinhaus werden die Schülerinnen und Schüler auf einem abwechslungsreichen Parcours mit Geschick, Spürsinn und Beobachtungsgabe verschiedene Aufgaben rund um das Thema Wald lösen und dabei Einiges über den Wald erfahren. Der Wald als

vielfältiges Ökosystem steht an den beiden Tagen im Mittelpunkt, aber auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Anmeldung: Interessierte Schulen können sich direkt beim Forsthaus Steinhaus melden, per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch unter 02261-7010-307

Hinweis: Nur für dritte Klassen von Grundschulen



Sa. 23.09.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Herbst –



Einen Tag nach der Herbst Tag-und-Nacht-Gleiche laden wir Sie auf die dritte Jahreszeitenwanderung im Naturschutzgebiet Königsforst ein. Gemeinsam mit Förster Martin Müller öffnen Sie Ihre Augen und Ohren für die Anzeichen des beginnenden Herbstes - die Sommergäste sind auf dem Weg oder bereits wieder

in den Süden geflogen, die Pflanzen und Bäume bereiten sich auf die kalte und dunklere Jahreszeit vor.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 15.09.2023

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen. Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit. Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Weitere Termine: 25.03., 24.06. und 16.12.2023



Sa. 30.09.

15:00-18:30 Uhr

9 – 99 Jahre

➔ **Wurzeln – Wildnis – Wachsen**

“Zurück zur Natur...zurück zu Dir...zurück zum Wir“

Dies ist eine wildnispädagogische Einladung an Euch. Auf der Basis des ‘Coyote Teaching’ begeben wir uns auf eine gemeinsame Reise durch drei Jahreszeiten in der Natur. Mit Freude, Entspannung und Mitmenschlichkeit werden wir spielerisch von, mit und in der Natur lernen.

Den Frühling begrüßen wir mit dem Bau von Laubhütten und spannenden Wahrnehmungsübungen.

Im Sommer beschäftigen wir uns mit der Magie des Feuer Entfachens und erlernen das Schleichen.

Während langsam die Blätter beginnen zu fallen, verbinden wir uns im Herbst mit den Bäumen und der Kraft der Gemeinschaft.

Veranstalter: Moritz Röger
(Natur-und Wildnispädagoge)

Leitung: Moritz Röger
(Natur-und Wildnispädagoge)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wuwiwa@posteo.de oder
telefonisch unter 0177 –746 01 92

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

Kosten: 25,- € p. P. und Termin (inkl. 5,- € Spende für
Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.)
Bei einmaliger Anmeldung für alle drei
Termine: 65,- € (inkl. 5,- € Spende)

Hinweis: Eine 'Mitbringliste' erhaltet Ihr nach der
Anmeldung bzw. zum jeweiligen Termin.
Weitere Termine: Samstag, 01.04.2023,
Samstag, 05.08.2023

Oktober

Sa. 07.10.

11:00-15:00 Uhr

Erwachsene

→ **Ökologisch und Nachhaltig - Wildfleisch fachgerecht zubereiten und grillen**

Wir schlagen gemeinsam ein Reh aus der Decke und zeigen das fachgerechte Zerlegen und Auslösen. Anschließend bereiten wir das Wildbret auf einem „Dutch Oven“ und Grill im Innenhof des Waldinformationszentrums Steinhaus gemeinsam zu.

Veranstalter: Regionalforstamt
Bergisches Land –
Bergische Waldschule

Leitung: Anna-Maria Kamp, Dipl.-Forstingenieurin
und Waldpädagogin

Anmeldung: per Mail an

Anmeldeschluss: 22.09.2023

Kosten: 8,50 €/Person, zzgl. umgelegte
Materialkosten 20,- €/Person)



So. 15.10.

10:00-13:00 Uhr

Jedermann/frau

→ **Waldbaden mit Sabine – „Herbstfreude“**

Der Herbst treibt's ganz schön bunt! Das werden wir uns genauer anschauen. Freue Dich auf einen wahren Augenschmaus und eine Duft-Bar.

Während sich die Natur entschleunigt und verändert, tut es gut, auch uns mehr Ruhe und Gelassenheit zu gönnen. Gemeinsam möchten wir in diesem besonderen Kurs den Kreislauf des Lebens im Wald wahrnehmen.

Der Kurs enthält:

Achtsamkeits- und Kreativübungen insbesondere für den Geruchs- und Hörsinn, Herbst-Meditation, Duft-Bar, „Baum-Poesie“ und eine wärmende Teezeremonie.

Sabine stellt sich in der Ankündigung der Veranstaltung am 19.03. näher vor.

Veranstalter: Sabine Arndt-Fritscher

Leitung: Sabine Arndt-Fritscher, zertifizierte „Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald“

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch: 0177/7868703 oder per Mail an: wald@sabine-arndt.com

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Hinweise: Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung und lange Socken (keine Sneaker-Socken). Bringe ausreichend zu Trinken mit.

Kosten: 43,90 € / Person

Hinweis: Weitere Termine: 19.03, 15.04., 23.04., 12.05., 18.06., 01.07. und 08.09.



So. 22.10.

10:00-14:00 Uhr

Kinder ab 8 Jahren

→ **Taschen färben mit Pilzen für Kinder**

Faszination Pilze - Das ganze Jahr bereichern sie unsere Umwelt mit wunderschönen Fruchtkörpern in





allen Formen und Farben.
Wir lernen im Kurs aus welchen Pilzen wir Farben für das Färben von Stoffen gewinnen können und setzen unser Wissen direkt um.

Wir färben gemeinsam Taschen mit individuellen Mustern und schönen Ergebnissen, die ihr mit nach Hause

nehmen könnt.



Während die Taschen in der Farbe durchziehen lernen wir außerdem wissenswertes über die spannende Welt der Pilze.

Veranstalter: Mykologischer Arbeitskreis

Leitung: Annabelle Gojdenko (PilzCoach DgFM)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: fungibellini@gmail.com

Anmeldeschluss: 14.10.2023

Kosten: für Material 8,- Euro p. P.

November

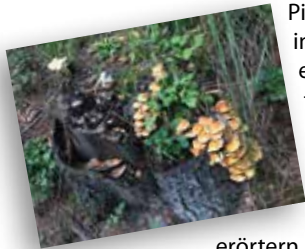


Mi. 01.11.

**10:00- ca.
13:30 Uhr**

Erwachsene

→ Pilzexkursion in den Lerbacher Wald



Pilze sind im Kreislauf des Lebens von immenser Bedeutung und spielen somit eine entscheidende Rolle im Ökosystem Wald. Bei dieser Exkursion werden wir die Pilze einiger typischer Waldgesellschaften kennenlernen und deren Aspekte wie Merkmale, Ökologie sowie mögliche Risiken durch Giftpilze

erörtern. Diese Themen und nicht der kulinarische Aspekt sollen hierbei im Vordergrund stehen.

Veranstalter: Mykologischer Arbeitskreis

Leitung: Dr. Bernhard Oertel, Dr. Wilfried Collong

Treffpunkt: Wanderparkplatz bei Schloss Lerbach; Bergisch-Gladbach, Haus Lerbach 70

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: wilfriedcollong@aol.com

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.

So. 05.11.

13:30–16:00 Uhr

Erwachsene

→ „Erlebnis Wald!“ Försterwanderung

Auf Hubertus Spuren – Wer mehr über die Jagd und die Arbeit der Jäger und Förster in den herbstlichen Wäldern der Region erfahren möchte, ist herzlich eingeladen mitzuwandern. Wir nutzen das Wochenende des „Hubertustages“, Gedenktag des heiligen Hubertus von Lüttich, Schutzpatron der Jäger und Schützen, und wandern durch den Königsforst. Dabei bekommen wir einen Einblick in die Funktion des Waldes, lernen die heimische Flora und Fauna besser kennen und erfahren Wissenswertes Forstwirtschaft, Naturschutz und Jagd.



Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jörg Fillmann

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umwelpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.



So. 12.11.

13:30-16:00 Uhr

Erwachsene

→ Heiltinkturen für die kalte Jahreszeit

Besonders in der kalten Jahreszeit kann unser Immunsystem manchmal Unterstützung gebrauchen, um unseren Körper gesund zu halten. Heiltinkturen sind dafür ideal – sie sind schnell, einfach und günstig herzustellen und die



Inhalts- und Wirkstoffe lassen sich problemlos auf unsere individuellen Bedürfnisse anpassen. In gemütlicher Runde lernen wir zwei verschiedene Arten von Heiltinkturen kennen und stellen sie gemeinsam her, sodass du im Anschluss deine eigenen Immunbooster mit nach Hause nehmen kannst. Im Kurspreis ist alles inklusive: Lernen, Herstellung und Austausch in kleiner Runde, Zutaten, Verpackungen und Rezepte-Skript! Für die Herstellung nutzen wir ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe in Bio-Qualität!

Veranstalter: Wildkrautperlen

Leitung: Isabel Hommer (Zertifizierte Kräuterpädagogin & DIY-Kosmetik-Coach)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wildkrautperlen@gmail.com

Anmeldeschluss: 04.11.2023

Kosten: 35,- Euro/Person, bis 8 TeilnehmerInnen

				
Sa. 18.11.	11:00-12:30 Uhr	Familien mit Kindern ab 6 Jahren		

➔ **Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?**

Siehe Veranstaltung vom 18.03.2022

Ein Angebot zum Beobachten, Begreifen, Ausprobieren, Verstehen, Schmecken

Veranstalter: Bauernhof im Koffer

Leitung: Dr. Barbara Steinrück

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: sinnbar.de

Anmeldeschluss: 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn

Kosten: 8,- € pro Person

Hinweis: Weitere Termine: 18.03., 13.05., 22.07. und 16.09.2023





Sa. 16.12.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Winter –

Wenige Tage vor der Wintersonnenwende, also dem kürzesten Tag und der längsten Nacht des Jahres, laden wir Sie zur vierten Jahreszeitenwanderung in das Naturschutzgebiet Königsforst ein. Begleiten Sie Förster Martin Müller durch den Winterwald, der zunächst zu ruhen scheint, wir jedoch auf Spurensuche gehen, um die Aktivität der Waldbewohner zu entdecken.



Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 08.12.2023

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Hinweis: Weitere Termine: 25.03., 24.06. und 23.09.2023

Inhaltsverzeichnis:

Veranstaltungen für Kinder:	Seite(n)
Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?	11, 22, 30, 35, 42
Wurzeln – Wildnis – wachsen – „Coyote Teaching“	14, 30, 37
Die Superkräfte der Greifvögel und Eulen	16
Honigbienen – Ein Einblick in die Imkerei	19, 35
Faszination Greifvögel mit Falknerin Janina Hieserich	15, 20, 24, 34
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	21
NABU-Insektensommer – Insektenzählung	31
Waldrallye	36
Taschen färben mit Pilzen	39
Veranstaltungen für Familien:	
Was hat der Bauernhof im Wald zu suchen?	11, 22, 30, 35, 42
Wurzeln – Wildnis – wachsen – „Coyote Teaching“	14, 30, 37
Honigbienen – Ein Einblick in die Imkerei	19, 35
Faszination Greifvögel mit Falknerin Janina Hieserich	15, 20, 24, 34
Waldentdeckungen – Eine geführte Wanderung (VHS Oberberg)	23
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	21
Veranstaltungen für Erwachsene	
Sanftes Yoga im Steinhaus	10
Energie wenden – die Energiewende in Deutschland	11
Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller	13, 28, 36, 43
Waldbaden mit Sabine	12, 15, 17, 27, 29, 34, 39
Erlebnis Wald - Försterwanderung	32

Wurzeln – Wildnis – wachsen – „Coyote Teaching“	14, 30, 37
Frühlingserwachen – Natürliche Kosmetik aus Gänseblümchen	18
Maibaumverkauf	18
Honigbienen – Ein Einblick in die Imkerei	19, 35
Faszination Greifvögel mit Falknerin Janina Hieserich	15, 20, 24, 34
Försterwanderung - Wildnis und Wildniswälder	22
Sommerdüfte – Natürliche Kosmetik aus wilden Blüten	24
Familienleben im Bergischen Land - Geschichten zur Geschichte	25
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	21
Natur vor der Tür - eine geführte Wanderung (VHS Oberberg)	26
Ökologisch und nachhaltig: Wildfleisch fachgerecht zubereiten und grillen	38
Pilzexkursion	40
Erlebnis Wald! – Försterwanderung zu Hubertus	41
Heiltinkturen für die kalte Jahreszeit	24, 41

Fortbildungen für Erzieherinnen/Erzieher, Lehrer bzw. pädagogisch Interessierte:

Entdeckungen im Zahlenwald	32
----------------------------	----



Kontakt Daten Portal Steinhaus

Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen Portal Steinhaus

Steinhaus 1
51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 61 / 70 10-308 und 307
steinhaus@wahnerheide-koenigsforst.de

Für die Waldpädagogik:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Vermietung des Seminarraums:
sonja.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Impressum

Herausgeber
Portal Steinhaus



Koordination der Portale
Forum Wahner Heide/Königsforst
Vorsitzender: Stephan Santelmann
www.wahnerheide-koenigsforst.de

Design
Jasmin Friedenburg, Buchholz

Gestaltung
Roy Antes, Stadt Troisdorf

Fotos
Titelfoto: Andreas Schwann, Bergische Welle
<https://wellcomeimages.org/indexplus/>

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch



image/V0043224.html, CC-BY 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=36650843>
Burkhard Bunse, Jörg Finke
Sabrina Schürmann, Wilfried Collong
Dirk Schroeder, Martin Barth
Christian Schladitz
Tobias Pini
Martin Müller
Moritz Röger
Sabine Arndt-Fritsche
Dr. Barbara Steinrück
Dirk Wagenführ, Isabel Hommer
Annabelle Gojdenko, Pixabay
Druck
KWOM graphix, Overath



Sie erreichen **Forsthaus Steinhaus**

Anreise mit dem PKW:

Autobahn A 4 – Abfahrt Moitzfeld. An der Ampel geradeaus in die Friedrich-Ebert-Straße Richtung Kürten, Herkenrath (L 195), an der nächsten Ampel scharf rechts über den Parkplatz „Technologie Park“, Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts: Ankunft am Forsthaus Steinhaus

Öffentliche Verkehrsmittel:

Köln, Bf Deutz/Messe (U)

- Straßenbahn 1 Richtung Bensberg
- Buslinie 455 Richtung Technologie-Park
- Haltestelle „Technologie-Park“
- Rechts halten und über den Parkplatz „Technologie Park“
- Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts:

Ankunft am Forsthaus Steinhaus nach ca. 15 Minuten.

